

# Bảng thông tin để đưa ra quyết định

## Nếu bạn có triệu chứng COVID-19

Thực hiện theo các hướng dẫn trên tấm áp phích này để giúp bạn đưa ra quyết định tối ưu cho bạn, bạn bè và gia đình thân thiết của bạn. Luôn luôn sử dụng các biện pháp vệ sinh và phòng ngừa thích hợp để tránh bị nhiễm bẩn.

- Rửa tay thường xuyên
- Ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay, trên phần cánh tay trên hoặc vào khăn giấy, không phải lên bàn tay
- Giữ môi trường sạch sẽ

### Người lớn hoặc trẻ em

Tôi bị sốt ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$  ( $100.4^{\circ}\text{F}$ ) hoặc  $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$  ( $100^{\circ}\text{F}$ ) đối cao niên) hoặc có bất cứ các triệu chứng nào sau đây:

- Mất khứu giác đột ngột mà không bị nghẹt mũi đi kèm hoặc không bị mất vị giác
- Mới bắt đầu bị ho hoặc bị ho tệ hơn
- Khó thở
- Mỏi rũ rời
- Đau nhức bắp thịt
- Nhức đầu
- Ăn uống hoàn toàn không còn thấy ngon miệng nữa
- Đau cổ họng
- Tiêu chảy

**HOẶC** Tôi là người lớn tuổi có các triệu chứng của tuổi già (mất tự chủ, hay vấp ngã, khởi phát lần, kích động hoặc chậm chạp, chán ăn, mỏi rũ rời, v.v.).

### Người lớn hoặc trẻ em

Tôi bị sốt cao trên  $38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$  và một hoặc các triệu chứng sau:

- Khó thở dai dẳng và/hoặc ngày càng khó thở
- Môi tái xanh
- Khó đi lại
- Sốt (bé dưới ba tháng tuổi)
- Buồn ngủ, lẫn, mất phương hướng, khó tỉnh táo
- Không đi tiểu trong 12 giờ

### QUYẾT ĐỊNH

Tôi ở nhà và gọi tới đường dây nóng về vi-rút corona  
**1-877-644-4545.**

Làm theo hướng dẫn.

### QUYẾT ĐỊNH

Tới phòng cấp cứu ngay lập tức.

Nếu cần giúp đỡ, hãy gọi 911.

### THÔNG TIN CHUNG

**Services Québec**

**Đường dây nóng về vi-rút corona**

1-877-644-4545  
(miễn phí)

**Người điếc hoặc khiếm thính**

1-800-361-9596  
(miễn phí)

**Các số điện thoại quan trọng:**

Dược sĩ:

Bác sĩ:

CLSC:

Cập nhật thông tin. Trang web **Québec.ca/coronavirus** luôn cập nhật tin tức