

# באשלוס פאקט בלאט

## אויב איר האט COVID-19 סימפטאמען

פאלגט אויס די אנווייזונגען אויף דעם בלאט אייך צו העלפן מאכן די בעסטע באשלוסן פאר אייך און אייערע נאנטע פריינט און משפחה. נוצט שטענדיג די ריכטיגע ריינקייט און פארמיידונגס מאסנאמען צו פארמיידן אנשטעקונג.

- וואשט אפט אייערע הענט
- הוסט אדער ניסט אריין אין אייער עלנבויגן בייג, אויף אייער אויבערשטע טייל ארעם אדער אין א פאפירענע טישו, נישט אייערע הענט
- האלט אייער סביבה ריין

### אלגעמיינע אינפארמאציע

Services Québec

קאראנעוויירוס האטליין

1-877-644-4545 (טאל פריי)

טויבע אדער מענטשן וואס הערן

שווער

1-800-361-9596 (טאל פריי)

### וויכטיגע טעלעפאן נומערן:

אייער פארמאסיסט:

אייער דאקטער:

אייער CLSC:

### באשלוס

איך האב מן הסתמא  
א פארקילעכץ און איך  
דארף רוען.

### באשלוס

איך בלייב אינדערהיים  
און רופ די  
1-877-644-4545  
קאראנעוויירוס  
האטליין, צווישן 8  
אינדערפרי און 8  
אוונט. שטונדן ווען  
מ'איז אפן קען זיך  
טוישן.

פאלגט אויס  
אנווייזונגען.

### ערוואקסענע און קינדער

נישט קיין פיבער (ווייניגער ווי  $38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$ )  
אבער יא די פאלגנדע סימפטאמען:

- ווייעדיגע האלז
- בלאקירטע נאז
- ניסן
- הוסטן

### ערוואקסענע אין געפאר פון ערנסטע אטעם סימפטאמען

- איך האב פיבער העכער ווי  $38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$ .
- איך בין אין א ריזיקע קאטעגאריע פאר ערנסטע אטעם קאמפליקאציעס (עלטערע מענטש מיט כראנישע הארץ און/אדער לונגען פראבלעמען, אימיון שוואכקייט אדער צוקער קראנקהייט).

### ערוואקסענע

איך האב פיבער און/אדער טייל פון די פאלגנדע סימפטאמען:

- פלוצימדיגע פארלוסט פון חוש פון שמעקן און קיין פארשטאפטע נאז מיט אדער אן פארלוסט פון טעם
- שוועריקייטן מיטן אטעמען
- עקסטרעמע מידקייטן
- הוסט

איך בין אן עלטערע מענטש מיט געריאטרישע סימפטאמען (פארלוסט פון זעלבסט-שטענדיגקייט, אראפפאלן, צעמישעניש, אומרואיגקייט אדער נאכגעלאזטקייט, פארלוסט פון אפעטיט, עקסטרעמע מידקייט, א.ד.ג.)

### ערוואקסענע אדער קינדער

איך האב פיבער העכער ווי  $38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$  און איין אדער מער פון די פאלגנדע:

- שוועריקייטן מיט אטעמען וואס האלט אן און/אדער ווערט ערגער
- פיבער (בעיבי ווייניגער ווי דריי מאנאטן אלט)
- שוועריקייטן זיך צו ריין
- בלויע ליפן
- מידקייט, צעמישעניש, דיסאריענטירונג, שוועריקייטן מיטן בלייבן וואך
- קיין אורין פאר 12 שעה

### באשלוס

פאר ערוואקסענע  
אדער קינדער  
גייט זאפארט צום  
עמערדזשענסי רום.  
אויב איר דארפט  
הילף, רופט 911.

האלט זיך אינפארמירט. די  
Québec.ca/coronavirus  
וועבזייטל האט אפ-טו-דעיט נייעס.