

Dois-je consulter si j'ai la COVID-19 ?

Les manifestations d'une infection au coronavirus (COVID-19) peuvent varier de légères à graves. La plupart du temps, il ne sera pas nécessaire de consulter. Vous pouvez vous soigner à la maison en appliquant les autosoins, tout en surveillant l'évolution de vos symptômes.

Le tableau suivant indique à quel moment vous devriez consulter un professionnel de la santé.

	Fièvre	Symptômes généraux	Symptômes respiratoires	Symptômes gastro-intestinaux
J'applique les autosoins	Température buccale de plus de 38,1 °C (100,6 °F) avec un bon état général Pour enfant entre 3 mois et 5 ans : température rectale de 38,5 °C (101,3 °F) et plus avec un bon état général	Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) Mal de tête Mal de gorge qui ne limite pas la prise d'aliments Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût Douleurs musculaires généralisées Fatigue qui ne limite pas les activités de la vie quotidienne	Toux récente ou aggravation d'une toux chronique Essoufflement léger qui ne limite pas les activités de la vie quotidienne	Douleurs abdominales légères Nausées (maux de cœur) ou vomissements Diarrhées Perte d'appétit légère avec une hydratation maintenue
Je devrais consulter un professionnel de la santé en première ligne	Température buccale de plus de 38,1 °C (100,6 °F) : ✓ avec dégradation de l'état général ✓ persistant depuis plus de 72 heures ✓ qui ne répond pas à la prise d'acétaminophène ou d'ibuprofène	Mal de tête important qui n'est pas soulagé avec la prise d'acétaminophène ou d'ibuprofène Mal de gorge important qui limite la prise d'aliments	Essoufflement qui empêche de faire les activités de la vie quotidienne Aggravation de la toux chronique : ✓ malgré la prise des pompes ✓ malgré l'application du plan d'action pour les patients connus asthmatiques ou MPOC	Douleurs abdominales et diarrhées qui persistent au-delà de 14 jours
Je me rends aux urgences ou je contacte le 911	Pour enfant de 0-3 mois : température rectale de 38,1 °C (101,3 °F) et plus	Douleur sévère dans la poitrine, à la mâchoire ou au bras gauche Détérioration de l'état général : somnolence excessive, difficulté à garder la personne éveillée, grande faiblesse, confusion, comportement inhabituel	Essoufflement inhabituel ou exacerbé : ✓ difficultés respiratoires importantes, même au repos ✓ difficultés respiratoires qui empêchent de parler	Signes d'une déshydratation qui ne s'améliore pas malgré l'hydratation appropriée : ✓ Muqueuses sèches ✓ Diminution des urines ✓ Urines foncées ✓ Soif importante

 Si vous avez besoin d'obtenir des conseils supplémentaires, composez le 811 pour parler avec une infirmière d'Info-Santé.