

Todos nós temos dúvidas sobre a vacina

As vacinas contra COVID-19 são seguras?

As vacinas contra COVID-19 oferecidas no Canadá são seguras e eficazes. Elas foram aprovadas pelo comitê de especialistas científicos e médicos da Health Canada. Essas vacinas obedecem aos mesmos padrões de qualidade e segurança de qualquer outra vacina usada no país.

Canadá e Quebec têm um sistema de monitoramento de vacinas muito abrangente.

Quão eficazes são as vacinas contra COVID-19?

Todas as vacinas contra COVID-19 são mais de 80% eficazes contra doenças graves, hospitalizações e morte decorrentes da doença. Caso tenha dúvidas sobre as vacinas, fale com o profissional de saúde que fará sua avaliação no centro de vacinação. Assim você poderá tomar uma decisão informada.

Por que a vacinação é importante?

As vacinas contra COVID-19 previnem doenças graves e riscos de complicações. O principal objetivo da vacinação contra COVID-19 é reduzir as hospitalizações e mortes decorrentes da doença para pessoas que apresentam maiores riscos. Ela também contribuirá para a manutenção das atividades de saúde e serviços sociais, além de permitir que a população volte a uma vida normal o mais rápido possível.

Quem apresenta maiores riscos?

Idosos têm maior chance de desenvolver complicações e morrer de COVID-19. Aqueles com doenças crônicas, que têm contato frequente com pessoas infectadas ou imunidade reduzida também estão em risco, mas a idade continua sendo o principal fator de risco.

Onde posso ser vacinado?

Você pode ser vacinado com ou sem hora marcada. Para saber o local mais próximo de você e as datas disponíveis, acesse [Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). A vacinação é gratuita. As vacinas contra COVID-19 não são oferecidas no setor de saúde privado.

E se eu tiver problemas para usar a Internet?

Se você tiver problemas para usar a Internet, peça ajuda a familiares ou amigos. Se você não tiver acesso à Internet, ligue para 1-877-644-4545 (ligação gratuita).

Posso tomar a vacina mesmo se não tiver um cartão de seguro saúde?

Mesmo que você não seja um residente permanente e não tenha um cartão de seguro saúde, você ainda poderá receber a vacina contra COVID-19 porque esta é uma medida de saúde pública para proteger todos os que vivem em Quebec. **Independentemente do seu status de imigração, você pode ser vacinado. Essas informações são utilizadas exclusivamente para estabelecer a identidade dos indivíduos no registro de vacinação.** Elas não são enviadas às autoridades nem usadas para outros fins. Se você não tiver um cartão de seguro saúde, ligue para 1-877-644-4545 (ligação gratuita).

Quantas doses da vacina contra COVID-19 eu preciso tomar para estar bem protegido?

A primeira dose leva, pelo menos, 14 dias para ser eficaz. A segunda dose é necessária para reduzir ainda mais a transmissão e aumentar a proteção que a vacina fornece, bem como a duração dessa proteção. A segunda dose é eficaz após cerca de uma semana. Uma semana após receber a segunda dose, você estará protegido de forma adequada. Para uma melhor proteção, a segunda dose deve ser administrada oito semanas ou mais após a primeira dose.

Para pessoas que tiveram COVID-19 pelo menos 21 dias antes da vacinação, uma única dose da vacina será necessária. A infecção inicia a resposta do sistema imunológico da mesma forma que uma primeira dose da vacina faz. Portanto, a dose da vacina administrada a uma pessoa que teve COVID-19 tem um efeito de reforço exatamente como uma segunda dose tem para um indivíduo que nunca foi infectado. Observe que não é perigoso para uma pessoa que teve COVID-19 receber duas doses da vacina.

Uma segunda consulta será marcada no centro de vacinação para que você tome a segunda dose.

Receberei um comprovante de vacinação?

Em Quebec, ao ser vacinado, você receberá uma cópia impressa do seu comprovante de vacinação. Isso se aplica a todas as vacinas, incluindo as vacinas contra COVID-19. Um comprovante digital de vacinação

também estará disponível após você ter sido vacinado contra a COVID-19. Este comprovante de vacinação é um arquivo em PDF que você pode baixar no seu computador ou dispositivo móvel. Mesmo que você tenha um comprovante digital de vacinação, é **altamente** recomendável que você guarde a cópia em papel do comprovante.

Após a vacinação contra COVID-19, você também pode baixar o comprovante digital de vacinação por meio do **portal de autoatendimento**. Para acessá-lo, entre no site <https://covid19.quebec.ca/PreuveVaccinale>. Após acessar o portal, você deverá fornecer as seguintes informações:

- Primeiro e último nome;
- Data de nascimento;
- A data da sua primeira dose de vacinação contra COVID-19;
- A marca da vacina da sua primeira dose de vacinação contra COVID-19;
- O número do seu seguro saúde.

Depois de verificadas essas informações, você poderá baixar o comprovante digital de vacinação, a menos que apareça uma mensagem de erro. Nesse caso, você não poderá baixar seu comprovante por meio do portal. Uma mensagem de erro será exibida se:

- Algumas das informações que você forneceu não corresponderem às informações do Registro de Vacinação de Quebec ou do Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).
- Seus pais não estiverem registrados no RAMQ.

Estamos trabalhando para tornar o comprovante digital da vacinação disponível para todos os indivíduos vacinados.

Pessoas com até 14 anos de idade não poderão baixar o comprovante por meio do portal.

Se o seu comprovante de vacinação em papel ou digital contiver erros, será necessário corrigi-los. Basta marcar uma consulta on-line no Clic Santé e selecionar o serviço Vacina contra COVID-19 - Resolução de problemas. Em seguida, você deverá ir pessoalmente a um centro de vacinação com seu cartão de seguro saúde ou outro documento de identificação.

Para obter mais informações sobre o comprovante de vacinação, acesse:

<https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/progress-of-the-covid-19-vaccination/proof-covid-19-vaccination>

Lembre-se: a vacina reduz os sintomas e previne complicações médicas associadas à COVID-19. A vacinação é a melhor forma de proteção.