

كلنا نتساءل عن اللقاح

هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

لقاحات كوفيد-19 المقدمة في كندا آمنة وفعالة. وافقت عليها لجنة الخبراء والأطباء العلميين التابعة لوزارة الصحة الكندية. أوفت هذه اللقاحات بنفس معايير الجودة والسلامة المستعملة في أي لقاح آخر في كندا.

تتوفر كندا وكيبك على نظام شامل جدا لرصد اللقاحات.

ما مدى فعالية اللقاحات ضد كوفيد-19؟

جميع اللقاحات كوفيد-19 فعالة بنسبة تفوق 80% ضد الأمراض الشديدة والاستشفائية والوفاة. إذا كانت عندك انشغالات بشأن اللقاحات، فتحدث مع مختص الرعاية الصحية الذي يجري تقييمك في مركز التلقيح. عندها ستكون قادرة على اتخاذ قرار على دراية.

لماذا التلقيح مهم؟

تمنع اللقاحات ضد كوفيد-19 الأمراض الشديدة ومخاطر المضاعفات. الهدف الرئيسي من التلقيح ضد كوفيد-19 هو الحد من حالات الاستشفاء والوفيات المرتبطة بكوفيد-19 لأولئك الأكثر عرضة للخطر. وينبغي أن يساهم أيضا في تنظيم أنشطة الخدمات الصحية والاجتماعية والسماح للسكان بالعودة إلى الحياة الطبيعية في أقرب الآجال.

من هو في خطر؟

كبار السن هم أكثر عرضة لتطور مضاعفات والموت من كوفيد-19. كما أن المصابين بأمراض مزمنة، والذين يكثر مخالطتهم الأشخاص المصابين أو الذين يعانون من ضعف المناعة، معرضون للخطر أيضا، ولكن العمر ما زال عامل الخطر الرئيسي.

أين أستطيع الحصول على التلقيح؟

تستطيع التلقيح بموعد وبدون موعد. للعثور على أقرب موقع لك والتواريخ المتاحة، زر موقع Quebec.ca/vaccinCOVID. التلقيح مجاني. ولا تقدم تلاميذ كوفيد-19 في القطاع الخاص.

ماذا لو واجهت مشكلة في استعمال الإنترنت؟

إذا كان عندك مشكلة في استعمال الإنترنت، اطلب المساعدة من الأسرة أو الأصدقاء. إذا ما كان عندك الاستفادة من الإنترنت، اتصل بالرقم 1-877-644-4545 (رقم الهاتف المجاني).

هل أستطيع الحصول على اللقاح حتى بلا بطاقة تأمين صحي؟

إذا لم تكن مقيماً دائماً ولم يكن عندك بطاقة تأمين صحي، فما زال بمقدورك الحصول على لقاح كوفيد-19 لأن هذا إجراء صحي عام لحماية كل من يعيش في كيبك. بغض النظر عن وضع الهجرة، تستطيع التلقيح. ولا تستعمل هذه المعلومات إلا لتحديد هوية الأفراد في سجل التلقيح. ولا ترسل إلى السلطات ولا تستعمل لأغراض أخرى. إذا ما كان عندك بطاقة تأمين صحي، اتصل بالرقم 1-877-644-4545 (رقم الهاتف المجاني).

كم جرعة لقاح لأضمن وقايتي من كوفيد-19؟

تستغرق الجرعة الأولى 14 يوماً على الأقل لتكون فعالة. الجرعة الثانية ضرورية لتقليل انتقال العدوى وزيادة الحماية التي يوفرها وكذلك مدة الحماية. الجرعة الثانية فعالة بعد نحو أسبوع واحد. بعد أسبوع من تلقي هذه الجرعة الثانية، سيكون عندك حماية كافية. لحماية أحسن، يجب إعطاء الجرعة الثانية ثمانية أسابيع أو أكثر بعد الجرعة الأولى.

بالنسبة للأشخاص الذين تعرضوا لكوفيد-19 قبل 21 يوماً على الأقل من تطعيمهم، ضروري تلقي جرعة واحدة من اللقاح. تثير العدوى استجابة الجهاز المناعي مثلما تفعل الجرعة الأولى من اللقاح. لذا فإن جرعة اللقاح المعطاة للمصاب بكوفيد-19 سيكون لها تأثير معزز تماماً مثل الجرعة الثانية لغير المصاب. اعلم أنه ليس خطراً على من كان مصاباً بكوفيد-19 تلقي جرعتين من اللقاح.

يعطى لك موعد ثان في مركز التلقيح للجرعة الثانية.

هل سيعطى لي إثبات للتلقيح؟

في كيبك، عند التلقيح، تعطى لك نسخة ورقية من إثبات التلقيح. وينطبق هذا على جميع اللقاحات، بما فيه لقاحات كوفيد-19. يتوفر كذلك إثبات رقمي على التلقيح بعد تلقيحك ضد كوفيد-19. هذا الإثبات على التلقيح هو ملف PDF تستطيع تنزيله من الحاسوب أو الجهاز المحمول. حتى لو كان عندك إثبات رقمي على التلقيح، ينصح شديداً بالاحتفاظ بنسخة ورقية من الإثبات.

بعد التلقيح من كوفيد-19، تستطيع كذلك تنزيل دليلك الرقمي على التلقيح في بوابة الخدمة الذاتية. للاطلاع عليه، راجع <https://covid19.quebec.ca/PreuveVaccinale>. بمجرد دخولك إلى البوابة، سيطلب منك تقديم المعلومات التالية:

- اسمك الشخصي والعائلي؛
- تاريخ ميلادك؛
- تاريخ أول تلقيح لك ضد كوفيد-19؛
- الاسم التجاري للقاح كوفيد-19 الأول؛
- رقم تأمينك الصحي؛

بمجرد التحقق من هذه المعلومات، ستمكن من تنزيل دليل التلقيح الرقمي، ما لم تظهر رسالة خطأ. في هذه الحالة، لن تتمكن من تنزيل إثباتك على البوابة. تظهر رسالة خطأ إذا:

- لا تتطابق بعض المعلومات التي قدمتها مع المعلومات الواردة في سجل التلقيح في كيبك أو في سجل مجلس كيبك للتأمين الصحي (Régie de l'assurance maladie du Québec).

- والداك غير مسجلين لدى المجلس.

ويجري العمل على توفير دليل رقمي على التلقيح لجميع الملقحين.
لن يتمكن من هم في سن 14 عاما أو أقل من تنزيل إثباتاتهم عن طريق البوابة.

إذا كانت الورقة أو النسخة الرقمية من إثبات التلقيح تتضمن أخطاء، فيجب تصحيحها. ما عليك إلا تحديد موعد على بوابة المواعيد (Clic Santé) على الإنترنت عن طريق اختيار خدمة استكشاف الأخطاء لكوفيد-19 (COVID-19 Vaccine - Troubleshooting).
ثم لا بد أن تذهب شخصيا إلى مركز التلقيح مع بطاقة التأمين الصحي أو غيرها من الهوية.

لمزيد من المعلومات عن إثبات التلقيح، زر موقع:

<https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/progress-of-the-covid-19-vaccination/proof-covid-19-vaccination>

تذكر: يقلل اللقاح من الأعراض ويمنع المضاعفات الطبية المرتبطة بكوفيد-19. التلقيح خير وسيلة للحماية.