

ما همه درباره واکسن سوال‌های خوبی داریم

آیا واکسن‌های COVID-19 ایمن هستند؟

واکسن‌های COVID-19 که در کانادا عرضه می‌شوند، ایمن و اثربخش هستند. آنها توسط کمیته کارشناسان علمی و پزشکان اداره بهداشت کانادا تایید شدند. این واکسن‌ها همان کیفیت و ایمنی سایر واکسن‌های مورد استفاده در کانادا را دارند. کانادا و کبک یک سیستم پایش واکسن بسیار جامع دارند.

واکسن‌ها چقدر در مقابل COVID-19 اثربخش هستند؟

همه واکسن‌های COVID-19 بیش از 80% در مقابل بیماری شدید، بستری و مرگ اثربخش هستند. اگر نگرانی درباره واکسن‌ها دارید، با متخصص مراقبت درمانی صحبت کنید که در مرکز واکسیناسیون شما را ارزیابی می‌کند. بدین ترتیب، شما قادر خواهید بود تصمیم آگاهانه بگیرید.

چرا واکسیناسیون مهم است؟

واکسن‌های COVID-19 از بیماری شدید و خطر بروز عوارض پیشگیری می‌کنند. هدف اصلی واکسیناسیون علیه COVID-19 کاهش بستری و مرگ ناشی از COVID-19 کسانی است که در معرض خطر بیشتر هستند. به علاوه، می‌تواند در حفظ سلامت و فعالیت‌های خدمات اجتماعی کمک کرده و امکان برگشت جامعه به زندگی عادی در اسرع وقت را مهیا کند.

چه کسی در معرض خطر است؟

سالمندان در معرض خطر بیشتر بروز عوارض و مرگ ناشی از COVID-19 هستند. کسانی که بیماری مزمن دارد و مرتب با افراد مبتلا در تماس هستند یا ایمنی ضعیف دارند نیز در معرض خطر هستند، اما سن اصلی‌ترین عامل خطر است.

کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

شما می‌توانید با یا بدون وقت قبلی واکسن بزنید. برای یافتن، نزدیک‌ترین مکان به خود و تاریخ‌های موجود، از [Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID) بازدید کنید. واکسن‌های COVID-19 رایگان است. واکسن‌های COVID-19 در بخش خصوصی عرضه نمی‌شوند.

اگر در استفاده از اینترنت مشکل داشتیم، چطور؟

اگر در استفاده از اینترنت مشکل دارید، از خانواده یا دوستان درخواست کمک کنید. اگر به اینترنت دسترسی ندارید، با شماره 1-877-644-4545 (شماره رایگان) تماس بگیرید.

اگر کارت بیمه سلامت نداشته باشم، آیا می‌توانم واکسن دریافت کنم؟

اگر مقیم دائم نیستید و کارت بیمه سلامت ندارید، همچنان می‌توانید واکسن COVID-19 دریافت کنید، زیرا این تدبیر بهداشت عمومی برای محافظت از تمام کسانی است که در کبک زندگی می‌کنند. شما صرف‌نظر از وضعیت مهاجرتی خود، می‌توانید واکسن دریافت کنید. از این اطلاعات فقط برای تایید هویت فرد در پایگاه واکسن استفاده می‌شود. اطلاعات برای مقامات ارسال نشده یا در سایر اهداف استفاده نمی‌شود. اگر کارت بیمه سلامت ندارید، با شماره 1-877-644-4545 (شماره رایگان) تماس بگیرید.

من برای محافظت خوب، به چند دوز واکسن COVID-19 نیاز دارم؟

اثربخشی دوز اول حداقل 14 روز طول می‌کشد. دوز دوم نیز برای کاهش بیش‌تر انتقال و افزایش محافظت و مدت محافظت ضروری است. شروع اثربخشی دوز دوم، بعد از حدود یک هفته است. شما یک هفته بعد از دریافت دوز دوم، محافظت مناسب خواهید داشت. برای ایجاد محافظت بهتر، دوز دوم باید هشت هفته یا بیش‌تر بعد از دوز اول تزریق شود.

برای کسانی که حداقل 21 روز قبل از دریافت واکسن خود به COVID-19 مبتلا شده بودند، یک دوز واکسن ضروری است. عفونت واکنش سیستم ایمنی را به همان صورتی آغاز می‌کند که دوز اول واکسن عمل می‌کند. از این رو، دوز واکسن فردی که قبلاً

به COVID-19 مبتلا شده است، مثل دوز دوم فردی که اصلاً مبتلا نشده، اثر یادآور دارد. توجه داشته باشید که دریافت دو دوز واکسن توسط فردی که به COVID-19 شده است، خطرناک نیست.

نوبت بعدی برای دریافت دوز دوم در مرکز واکسیناسیون به شما داده خواهد شد.

آیا من مدرک واکسیناسیون دریافت می‌کنم؟

در کبک، زمانی که واکسن دریافت می‌کنید، یک نسخه کاغذی مدرک واکسیناسیون به شما داده می‌شود. این در رابطه با همه واکسن‌ها از جمله واکسن COVID-19 انجام می‌شود. علاوه بر آن، مدرک واکسیناسیون دیجیتال نیز بعد از دریافت واکسن COVID-19 در دسترس است. این مدرک واکسیناسیون یک فایل PDF است که می‌توانید آن را با کامپیوتر یا تلفن همراه خود دانلود کنید. حتی اگر، مدرک واکسیناسیون دیجیتال داشته باشید، بشدت توصیه می‌شود نسخه کاغذی مدرک خود را نگهداری کنید.

بعد از دریافت واکسن COVID-19 خود، شما می‌توانید مدرک واکسیناسیون دیجیتال خود را در پرتال سلف سرویس (self-service portal) دانلود کنید. برای دسترسی به آن، به <https://covid19.quebec.ca/PreuveVaccinale> بروید. بعد از ورود به پرتال، این اطلاعات از شما درخواست خواهد شد:

- نام و نام خانوادگی:
- تاریخ تولد:
- تاریخ دریافت اولین دوز واکسن COVID-19
- نوع واکسن COVID-19 اول
- شماره بیمه سلامت

بعد از تایید این اطلاعات، شما می‌توانید مدرک دیجیتال واکسیناسیون خود را دانلود کنید، مگر آن‌که پیام خطا ظاهر شود. در این صورت، شما نمی‌توانید مدرک خود را در پرتال دانلود کنید. در موارد زیر پیام خطا ظاهر می‌شود:

- بعضی اطلاعاتی که ارایه کردید، منطبق بر اطلاعات سامانه واکسن کبک (Quebec Vaccination Registry) یا سامانه اداره بیمه سلامت کبک ((Régie de l'assurance maladie du Québec, RAMQ) نیست.
- والدین شما در RAMQ ثبت نشدند.

تلاش در جریان است تا مدرک واکسیناسیون دیجیتال در دسترس همه افراد واکسینه شده قرار گیرد. افرادی که 14 سال و کمتر قادر به دانلود مدرک از پرتال نیستند.

اگر مدرک واکسیناسیون کاغذی یا دیجیتال شما غلط دارد، باید درخواست کنید اصلاح شود. بصورت آنلاین در Clic Santé با انتخاب COVID-19 Vaccine- Troubleshooting service (واکسن COVID-19 - سرویس رفع مشکل) وقت بگیرید. بعد از آن، شما باید بصورت حضوری با کارت بیمه سلامت خود یا یک مدرک شناسایی دیگر به یک مرکز واکسیناسیون مراجعه کنید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره مدرک واکسیناسیون، از این تارنما بازدید کنید:

<https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/progress-of-the-covid-19-vaccination/proof-covid-19-vaccination>

یادآوری: واکسن علائم را کاسته و از بروز عوارض پزشکی مرتبط با COVID-19 پیشگیری می‌کند. واکسیناسیون بهترین روش محافظت است.