

## **Όλοι έχουμε πολλές απορίες σχετικά με το εμβόλιο**

### **Είναι ασφαλή τα εμβόλια για τον COVID-19;**

Τα εμβόλια κατά του COVID-19 που διατίθενται στον Καναδά είναι ασφαλή και αποτελεσματικά. Έχουν εγκριθεί από την Υγειονομική Επιτροπή του Καναδά, η οποία απαρτίζεται από εξειδικευμένους επιστήμονες και ιατρούς. Συμμορφώνονται με τα ίδια πρότυπα ποιότητας και ασφάλειας όπως και όλα τα υπόλοιπα εμβόλια που χρησιμοποιούνται στον Καναδά.

Ο Καναδάς και το Κεμπέκ εφαρμόζουν ένα ολοκληρωμένο σύστημα παρακολούθησης σε ό,τι αφορά τα εμβόλια.

### **Πόσο αποτελεσματικά είναι τα εμβόλια κατά του COVID-19;**

Όλα τα εμβόλια κατά του COVID-19 παρέχουν προστασία σε ποσοστό άνω του 80% από σοβαρές παθήσεις, περιστατικά νοσηλείας και θάνατο. Αν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τα εμβόλια, μιλήστε με τον επαγγελματία υγείας που διενεργεί την αξιολόγηση στο κέντρο εμβολιασμού. Έτσι θα μπορέσετε να ενημερωθείτε σωστά προτού πάρετε οποιαδήποτε απόφαση.

### **Γιατί ο εμβολιασμός είναι σημαντικός;**

Τα εμβόλια κατά του COVID-19 σας προστατεύουν από σοβαρές παθήσεις και από τον κίνδυνο εμφάνισης επιπλοκών. Ο κύριος στόχος του εμβολιασμού ενάντια στον COVID-19 είναι να μειωθούν τα περιστατικά νοσηλείας και οι θάνατοι που σχετίζονται με τον COVID-19 για τις ευπαθείς ομάδες. Επιπλέον συμβάλλει στη διατήρηση της υγείας και διασφαλίζει τη συνέχιση της δραστηριότητας των κοινωνικών υπηρεσιών, καθώς επίσης επιτρέπει στον πληθυσμό να επιστρέψει σε μια φυσιολογική καθημερινότητα το συντομότερο δυνατό.

### **Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;**

Οι ηλικιωμένοι κινδυνεύουν περισσότερο να εμφανίσουν επιπλοκές και να χάσουν τη ζωή τους από τον COVID-19. Κινδυνεύουν επίσης όσοι πάσχουν από χρόνιες παθήσεις και έρχονται σε συχνή επαφή με μολυσμένα άτομα, καθώς επίσης και όσοι έχουν μειωμένη ανοσία. Ωστόσο, ο βασικός παράγοντας κινδύνου παραμένει η ηλικία.

## **Πού μπορώ να εμβολιαστώ;**

Μπορείτε να εμβολιαστείτε με ή χωρίς ραντεβού. Για να βρείτε την πιο βολική τοποθεσία για εσάς και τις διαθέσιμες ημερομηνίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [Quebec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID). Ο εμβολιασμός είναι δωρεάν. Εμβολιασμοί κατά του COVID-19 δεν γίνονται στον ιδιωτικό τομέα.

## **Τι γίνεται αν δεν μπορώ να χρησιμοποιήσω το διαδίκτυο;**

Αν δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το διαδίκτυο, ζητήστε βοήθεια από κάποιο μέλος της οικογένειάς σας ή από κάποιον φίλο σας. Αν δεν έχετε πρόσβαση στο διαδίκτυο, καλέστε στο 1-877-644-4545 (αριθμός χωρίς χρέωση).

## **Μπορώ να εμβολιαστώ ακόμα κι αν δεν διαθέτω κάρτα ασφάλισης υγείας;**

Εάν δεν είστε μόνιμος κάτοικος και δεν έχετε κάρτα ασφάλισης υγείας, μπορείτε να εμβολιαστείτε κατά του COVID-19, καθώς πρόκειται για ένα μέτρο διασφάλισης της δημόσιας υγείας που έχει ως στόχο να προστατεύσει όλους όσους διαμένουν στο Κεμπέκ. **Μπορείτε να εμβολιαστείτε ανεξαρτήτως της σας κατάστασης ως μετανάστη. Οι πληροφορίες αυτές χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για να προσδιορίσουν την ταυτότητα των ατόμων στο μητρώο εμβολιασμού.** Δεν αποστέλλονται στις αρχές και δεν χρησιμοποιούνται για άλλους σκοπούς. Εάν δεν έχετε κάρτα ασφάλισης υγείας, καλέστε στο 1-877-644-4545 (αριθμός χωρίς χρέωση).

## **Πόσες δόσεις του εμβολίου κατά του COVID-19 χρειάζομαι για να είμαι προστατευμένος(η);**

Χρειάζονται τουλάχιστον 14 ημέρες για να είναι η πρώτη δόση αποτελεσματική. Η δεύτερη δόση είναι απαραίτητη προκειμένου να περιοριστεί περαιτέρω η μετάδοση και να αυξηθεί το επίπεδο προστασίας καθώς επίσης και η διάρκεια της παρεχόμενης προστασίας. Η δεύτερη δόση είναι αποτελεσματική μετά από μία περίπου εβδομάδα. Μία εβδομάδα αφού λάβετε τη δεύτερη δόση, θα έχετε επαρκή προστασία. Για καλύτερη προστασία, πρέπει να λάβετε τη δεύτερη δόση εντός οκτώ εβδομάδων ή και περισσότερο μετά από την πρώτη δόση.

Για όσους νόσησαν από τον COVID-19 τουλάχιστον 21 ημέρες πριν από την ημερομηνία εμβολιασμού, απαιτείται μόνο μία δόση του εμβολίου. Η νόσος ενεργοποιεί την ανταπόκριση του ανοσοποιητικού συστήματος όπως ακριβώς και η πρώτη δόση του εμβολίου. Έτσι, η δόση του εμβολίου που χορηγείται σε ένα άτομο που έχει νοσήσει από τον COVID-19 δρα ενισχυτικά, όπως ακριβώς δρα και η δεύτερη δόση του εμβολίου σε κάποιον που δεν έχει νοσήσει. Επισημαίνεται ότι δεν είναι επικίνδυνο κάποιος που έχει ήδη νοσήσει από τον COVID-19 να λάβει δύο δόσεις του εμβολίου.

Στο εμβολιαστικό κέντρο θα προγραμματιστεί για εσάς ένα δεύτερο ραντεβού για να λάβετε τη δεύτερη δόση του εμβολίου σας.

## Θα λάβω κάποια πιστοποίηση ότι έχω εμβολιαστεί;

Στο Κεμπέκ, όταν εμβολιάζεστε, σας δίνεται ένα έντυπο πιστοποιητικό εμβολιασμού. Αυτό ισχύει για όλα τα εμβόλια, όπως και για τα εμβόλια κατά του COVID-19. Διατίθεται επίσης και ψηφιακό πιστοποιητικό αφού ολοκληρώσετε τον εμβολιασμό κατά του COVID-19. Αυτό το πιστοποιητικό είναι ένα αρχείο μορφής PDF, το οποίο μπορείτε να κατεβάσετε στον υπολογιστή ή στην κινητή συσκευή σας. Ακόμη και αν έχετε κατεβάσει το ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, **σας συνιστούμε** να κρατήσετε και το έντυπο πιστοποιητικό.

Αφού ολοκληρώσετε τον εμβολιασμό σας κατά του COVID-19, μπορείτε να κατεβάσετε μόνοι σας το ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού στη σχετική **διαδικτυακή πύλη**. Για να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτήν, μεταβείτε στη διεύθυνση <https://covid19.quebec.ca/PreuveVaccinale>. Μόλις συνδεθείτε στη διαδικτυακή πύλη, θα σας ζητηθεί να παρέχετε τις εξής πληροφορίες:

- Το όνομα και το επώνυμό σας,
- Την ημερομηνία γέννησής σας,
- Την ημερομηνία κατά την οποία σας χορηγήθηκε η πρώτη δόση του εμβολίου κατά του COVID-19,
- Την εμπορική ονομασία του πρώτου εμβολίου κατά του COVID-19 που σας χορηγήθηκε.
- Τον αριθμό ασφάλισης υγείας σας.

Μόλις επιβεβαιωθεί η ορθότητα των πληροφοριών αυτών, θα μπορέσετε να κατεβάσετε το ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού, εκτός αν εμφανιστεί κάποιο μήνυμα σφάλματος. Σε αυτή την περίπτωση, δεν θα μπορέσετε να κατεβάσετε το πιστοποιητικό μέσα από τη διαδικτυακή πύλη. Εμφανίζεται μήνυμα σφάλματος όταν:

- Ορισμένες από τις πληροφορίες που παρείχατε δεν συμφωνούν με τις πληροφορίες που βρίσκονται καταχωρημένες στο Μητρώο Εμβολιασμού του Κεμπέκ ή στη Βάση δεδομένων του προγράμματος ασφάλισης υγείας του Κεμπέκ (Régie de l'assurance maladie du Québec - RAMQ).
- Οι γονείς σας δεν είναι εγγεγραμμένοι στη βάση δεδομένων RAMQ.

Η διαδικασία διάθεσης των ψηφιακών πιστοποιητικών εμβολιασμού προς όλους όσους έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό βρίσκεται ακόμα σε εξέλιξη.

Τα άτομα από 14 ετών και κάτω δεν μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό εμβολιασμού μέσω της διαδικτυακής πύλης.

Εάν το έντυπο ή το ψηφιακό πιστοποιητικό εμβολιασμού σας περιέχει σφάλματα, πρέπει να τα διορθώσετε. Κλείστε ένα ραντεβού στο Clic Santé online, επιλέγοντας την Υπηρεσία αντιμετώπισης προβλημάτων για τον εμβολιασμό κατά του COVID-19. Κατόπιν, θα πρέπει να μεταβείτε αυτοπροσώπως σε κάποιο κέντρο εμβολιασμού έχοντας μαζί σας την κάρτα ασφάλισης υγείας ή κάποια άλλη μορφή ταυτότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πιστοποιητικό εμβολιασμού, επισκεφθείτε τη διεύθυνση: <https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/progress-of-the-covid-19-vaccination/proof-covid-19-vaccination>

**Να θυμάστε: ο εμβολιασμός περιορίζει τα συμπτώματα και αποτρέπει την εμφάνιση επιπλοκών που σχετίζονται με τον COVID-19. Ο εμβολιασμός είναι η καλύτερη μορφή προστασίας.**