

## **У всех нас возникают разумные вопросы по поводу вакцин**

### **Безопасны ли вакцины против COVID-19?**

Вакцины против COVID-19, предлагаемые в Канаде, безопасны и эффективны. Они одобрены комитетом научных специалистов и врачей Министерства здравоохранения Канады. Эти вакцины соответствуют тем же стандартам качества и безопасности, что и любые другие вакцины, используемые в Канаде.

В Канаде и Квебеке применяется комплексная система контроля качества вакцин.

### **Насколько эффективны вакцины от COVID-19?**

Для всех вакцин от COVID-19 подтверждена эффективность свыше 80% против тяжелого течения заболевания, госпитализации и летального исхода. В случае возникновения сомнений или вопросов по поводу вакцин обратитесь к врачу, который проводит обследование в центре вакцинации. После беседы с ним вы сможете принять взвешенное решение.

### **Почему вакцинация имеет важное значение?**

Вакцины от COVID-19 предупреждают тяжелое течение заболевания и риски осложнений. Основная цель вакцинации от COVID-19 — снизить количество случаев госпитализации и летальных исходов в связи с COVID-19 среди лиц, подверженных наибольшему риску. Вакцинация также способствует поддержанию деятельности в области здравоохранения и социальных услуг и позволяет населению как можно скорее вернуться к нормальной жизни.

### **Кто находится в группе риска?**

Наиболее высокому риску развития осложнений и смерти от COVID-19 подвержены пожилые люди. В группе риска также находятся лица с хроническими заболеваниями, которые часто контактируют с инфицированными или имеют сниженный иммунитет, но основным фактором риска остается возраст.

## **Где можно пройти вакцинацию?**

Получить вакцину можно как по записи, так и без нее. Для получения информации о ближайшем центре вакцинации и доступных датах перейдите по ссылке [Quebec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID). Вакцинация бесплатна. Частные клиники не проводят вакцинацию от COVID-19.

## **Что делать тем, кто не умеет пользоваться Интернетом?**

В случае возникновения проблем с использованием Интернета обратитесь за помощью к членам семьи или друзьям. В случае отсутствия доступа к Интернету позвоните по бесплатному номеру 1-877-644-4545.

## **Можно ли пройти вакцинацию при отсутствии полиса медицинского страхования?**

Лица, не являющиеся постоянными жителями Канады и не имеющие полиса медицинского страхования, все равно могут получить вакцину от COVID-19, поскольку вакцинация является мерой общественного здравоохранения для защиты всех жителей Квебека. **Вы вправе получить вакцину независимо от иммиграционного статуса. Данная информация используется исключительно для регистрации лиц в реестре вакцинации.** Она не передается органам власти и не используется в других целях. При отсутствии полиса медицинского страхования позвоните по бесплатному номеру 1-877-644-4545.

## **Сколько доз вакцины от COVID-19 необходимо ввести для надежной защиты?**

Эффективность первой дозы наступает по прошествии примерно 14 дней. Вторая доза необходима для дальнейшего снижения распространения вируса и усиления защиты, а также для увеличения ее продолжительности. Вторая доза начинает действовать примерно через неделю. В течение недели после введения второй дозы вырабатывается адекватная защита. Для обеспечения более эффективной защиты вторую дозу следует вводить не менее чем через восемь недель после первой.

Лицам, переболевшим COVID-19 не менее чем за 21 день до вакцинации, необходима однократная доза вакцины. Инфекция запускает реакцию иммунной системы, аналогичную первой дозе вакцины. Таким образом, доза вакцины, введенная перенесшему COVID-19 лицу, будет иметь бустерный эффект, как и вторая доза для того, кто не был инфицирован. Обратите внимание, что для лиц, перенесших COVID-19, введение двух доз вакцины не представляет опасности.

В центре вакцинации вам назначат день для введения второй дозы.

## Предоставляется ли подтверждение прохождения вакцинации?

В Квебеке после вакцинации выдается бумажная копия документа, подтверждающего вакцинацию. Это правило действительно для всех вакцин, включая вакцины от COVID-19. Также после вакцинации от COVID-19 можно получить цифровое подтверждение. Такое свидетельство прохождения вакцинации представляет собой файл в формате PDF, который можно загрузить с компьютера или мобильного устройства. Но даже при наличии цифрового подтверждения вакцинации **настоятельно рекомендуется** сохранить его бумажную копию.

После прохождения вакцинации от COVID-19 можно также загрузить цифровое подтверждение на **портале самообслуживания**. Для этого перейдите по ссылке <https://covid19.quebec.ca/PreuveVaccinale>. На портале необходимо предоставить следующую информацию:

- Имя и фамилия
- Дата рождения
- Дата введения первой вакцины от COVID-19
- Торговое наименование первой дозы введенной вакцины от COVID-19
- Номер страхового медицинского полиса

После проверки этой информации можно будет загрузить цифровое свидетельство о прохождении вакцинации, если не появится сообщение об ошибке. В противном случае вы не сможете загрузить подтверждение через портал. Сообщение об ошибке появляется в следующих случаях:

- Часть предоставленной вами информации не соответствует сведениям в реестре вакцинации Квебека или в реестре Государственного управления медицинского страхования провинции Квебек (RAMQ).
- Ваши родители не зарегистрированы в Государственном управлении медицинского страхования провинции Квебек.

Продолжается работа по обеспечению доступности цифрового подтверждения вакцинации для всех вакцинированных лиц.

Лица в возрасте до 14 лет не смогут загрузить свидетельство через портал.

Если ваша бумажная или цифровая копия свидетельства о вакцинации содержит ошибки, необходимо исправить их. Для этого запишитесь на прием на сайте Clic Santé, выбрав услугу «Вакцина от COVID-19 - Устранение ошибок» (COVID-19 Vaccine - Troubleshooting service). Затем необходимо лично явиться в центр вакцинации с полисом медицинского страхования или другим удостоверением личности.

Более подробную информацию по поводу свидетельства о прохождении вакцинации можно получить на сайте:

<https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/progress-of-the-covid-19-vaccination/proof-covid-19-vaccination>

**Помните: вакцина уменьшает симптомы и предотвращает медицинские осложнения, связанные с COVID-19. Вакцинация является лучшей формой защиты.**