



Rendez-vous national de la Politique gouvernementale de prévention en santé 22 juin 2023

Conférences

Enjeux transversaux et pistes d'action

LES CHANGEMENTS SOCIODÉMOGRAPHIQUES

Frédéric Fleury-Payeur

Démographe expert, Institut de la statistique du Québec



Surmortalité en temps de pandémie

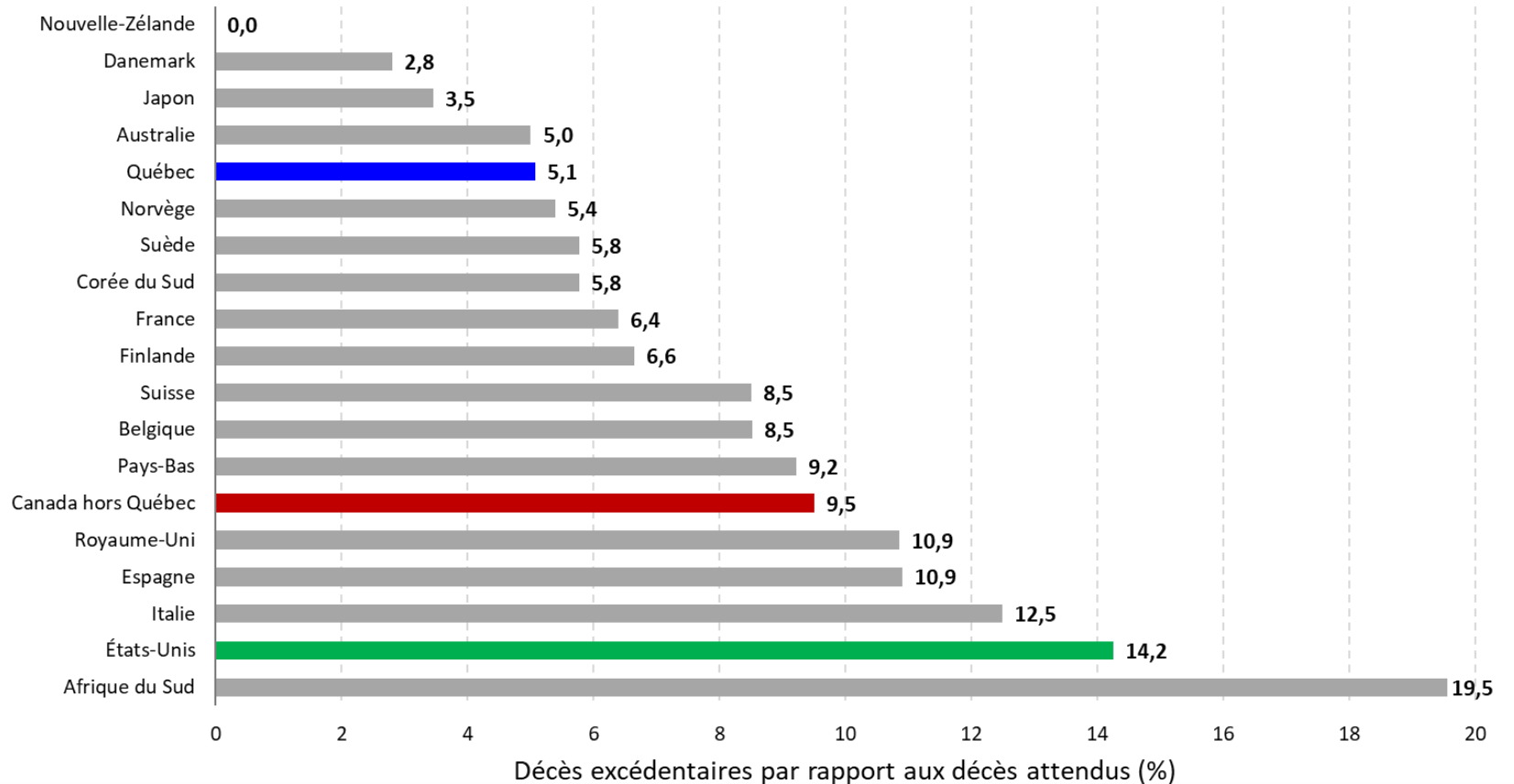
3

Depuis le début de la pandémie, une surmortalité parmi les plus faibles au monde.

Note : Cumul jusqu'à avril ou mai 2023, sauf pour la Corée du Sud (30 juillet 2022), l'Afrique du Sud (10 décembre 2022), le Canada (31 décembre 2022) et l'Australie (28 janvier 2023).

Sources : Institut de la statistique du Québec. World Mortality Dataset (y compris les données de la Human Mortality Database). NCHS/CDC. Statistique Canada.

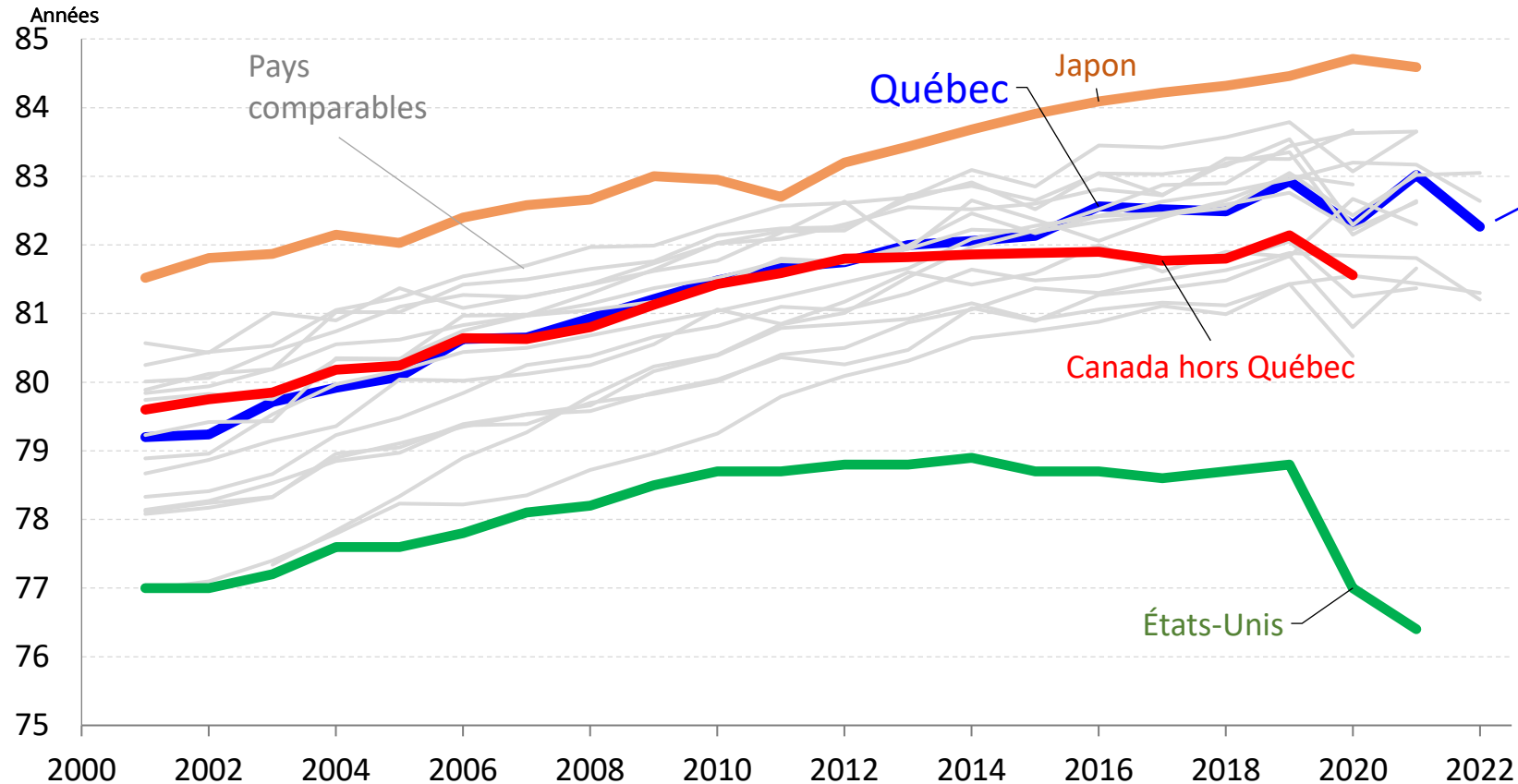
Surmortalité (%) cumulée depuis mars 2020, Québec et certains pays



Espérance de vie

4

Espérance de vie à la naissance, Québec et principaux pays comparables, 2001-2022



82,3 ans
(2022)

H = 80,5 ans
F = 84,1 ans

$\Delta H/F = 3,6$ ans

Une espérance de vie parmi les plus élevées au monde.

Mais quelle sera la suite ?

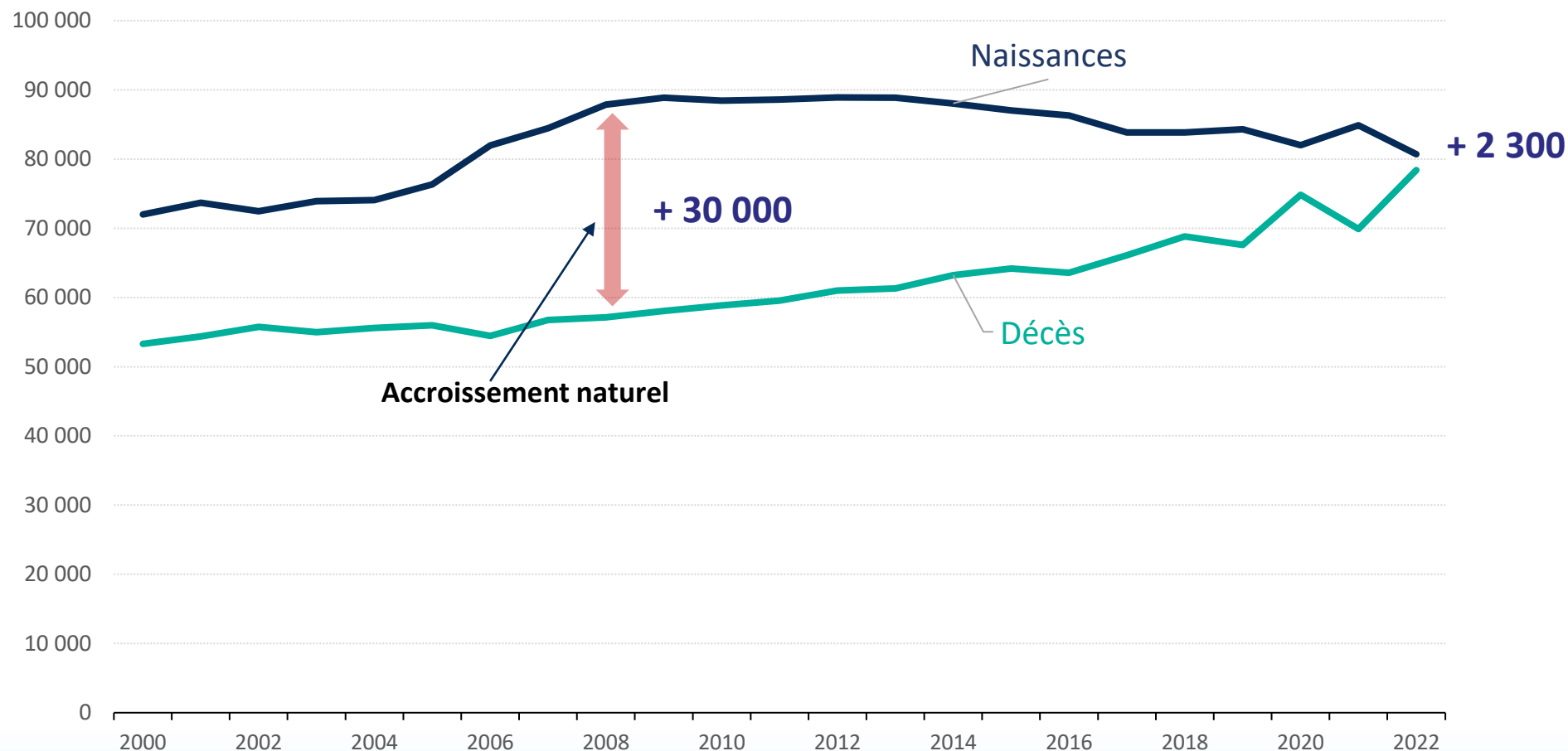
- Effets à long terme de la pandémie.
- Surdoses de drogue (opioïdes et autres).
- Sédentarité.
- ... et plusieurs tendances positives aussi!

Sources : Institut de la statistique du Québec; Statistique Canada; National Center For Health Statistics; Human Mortality Database; Masters et coll. (2022).

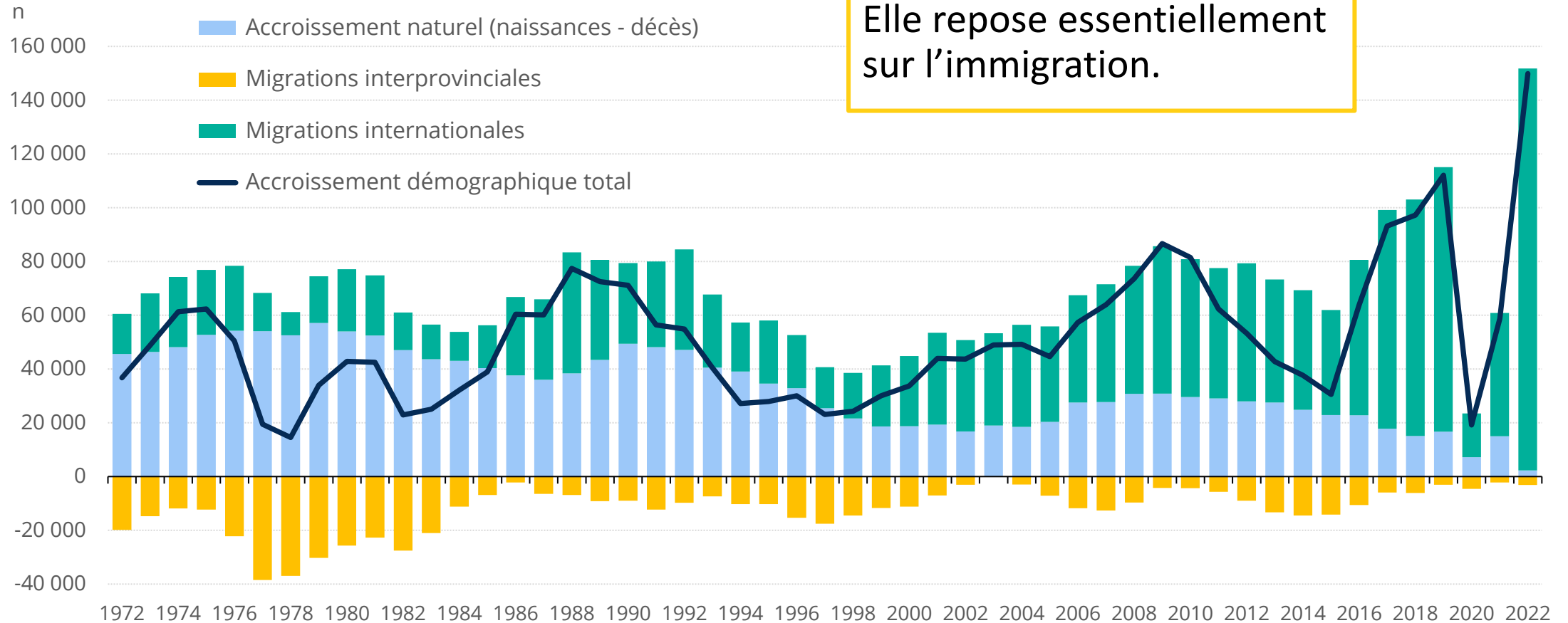
Bientôt plus de décès que de naissances

5

Nombre de naissances et de décès, Québec, 2000-2022



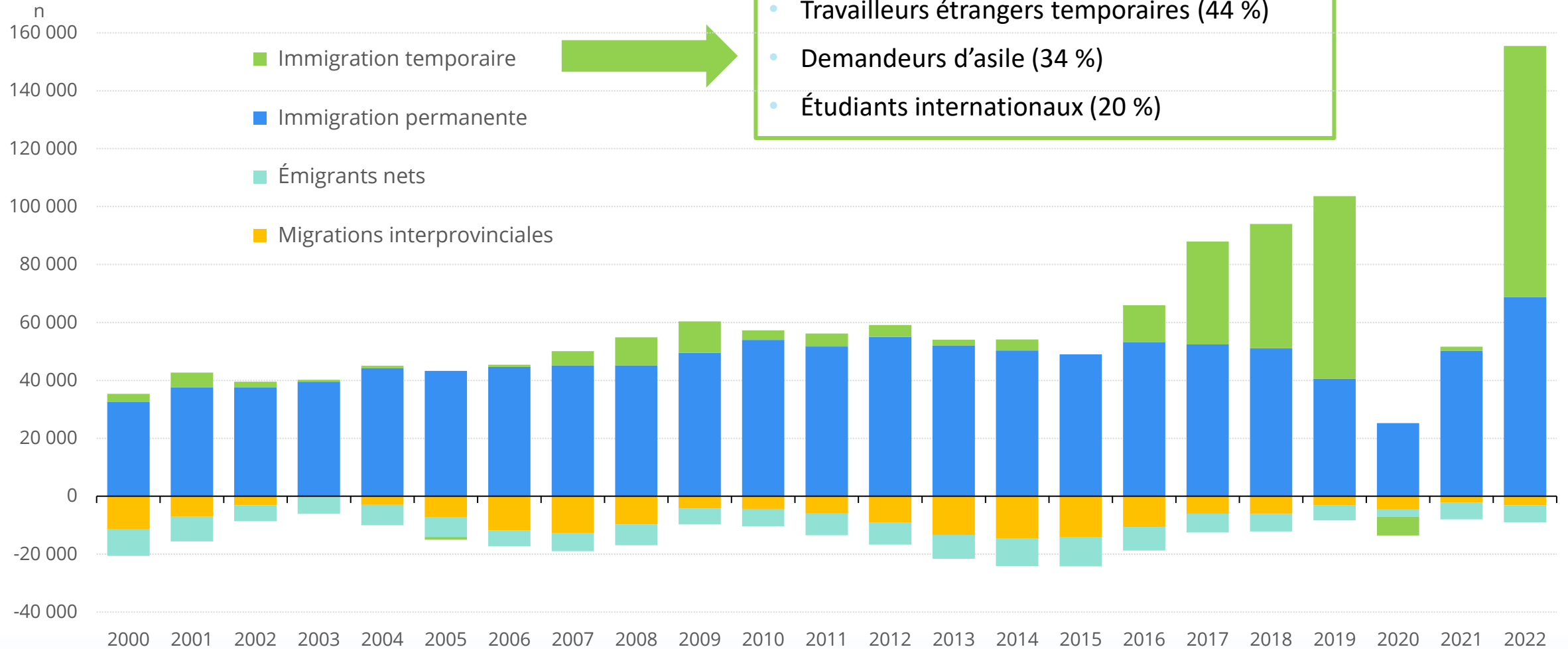
Croissance démographique



Elle repose essentiellement sur l'immigration.

Sources : Institut de la statistique du Québec. Statistique Canada, Estimations démographiques (mars 2023).

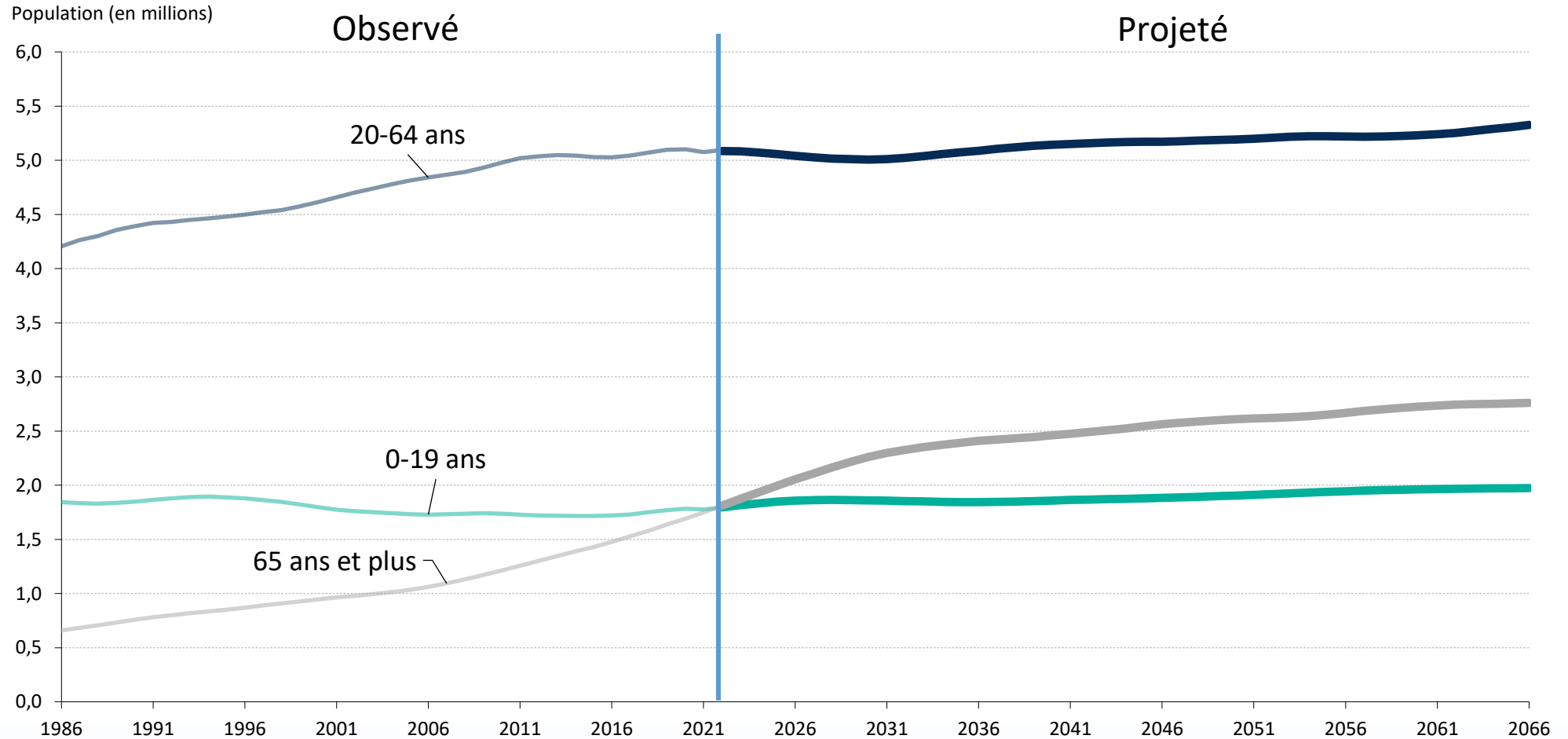
Importance accrue de l'immigration temporaire



Les trois grands groupes d'âge

8

Depuis 2022,
davantage de 65
ans et plus
que de 0-19 ans.

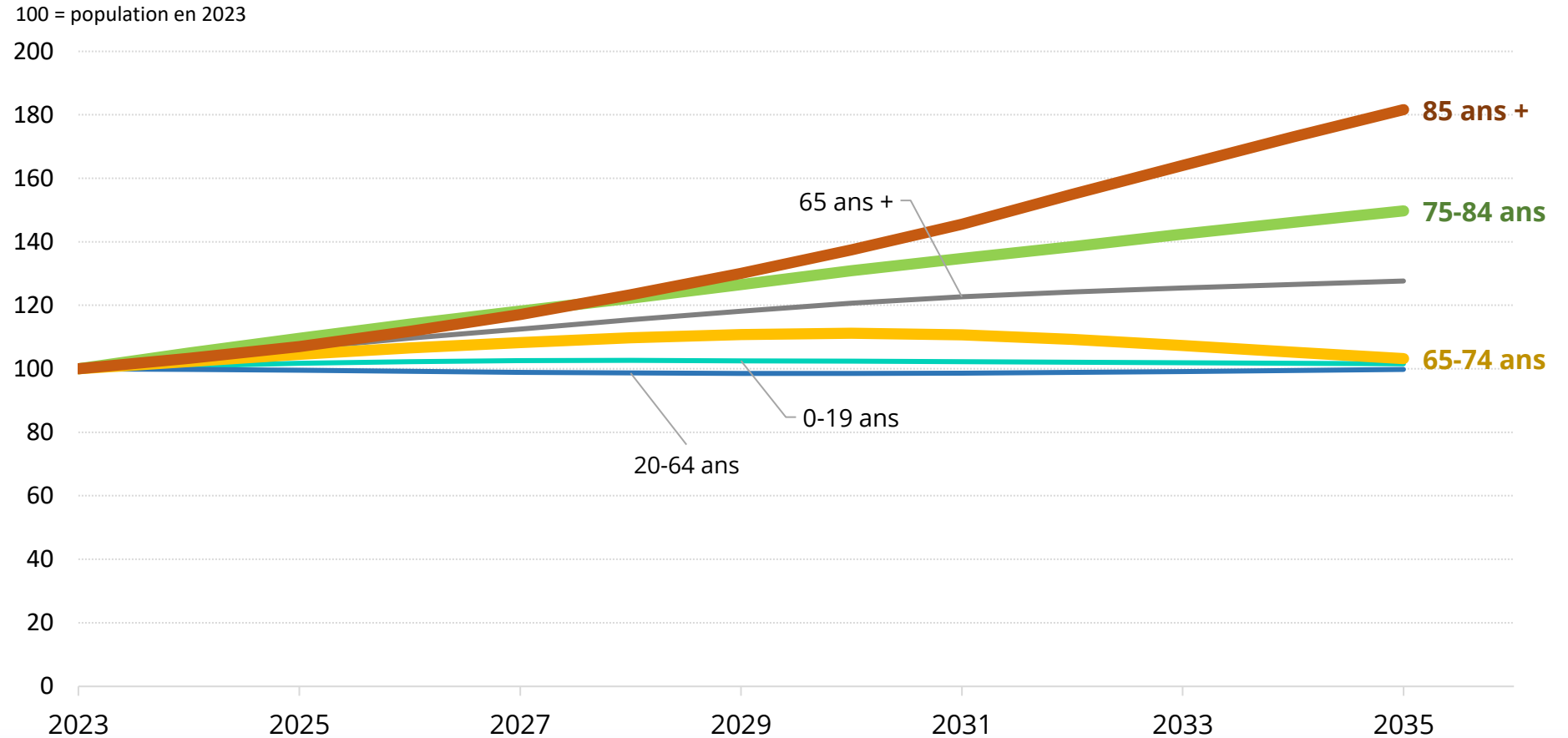


Sources : Statistique Canada, Estimations démographiques (données observées).
Institut de la statistique du Québec, scénario Référence A2022 (données projetées).

Des aînés qui évoluent

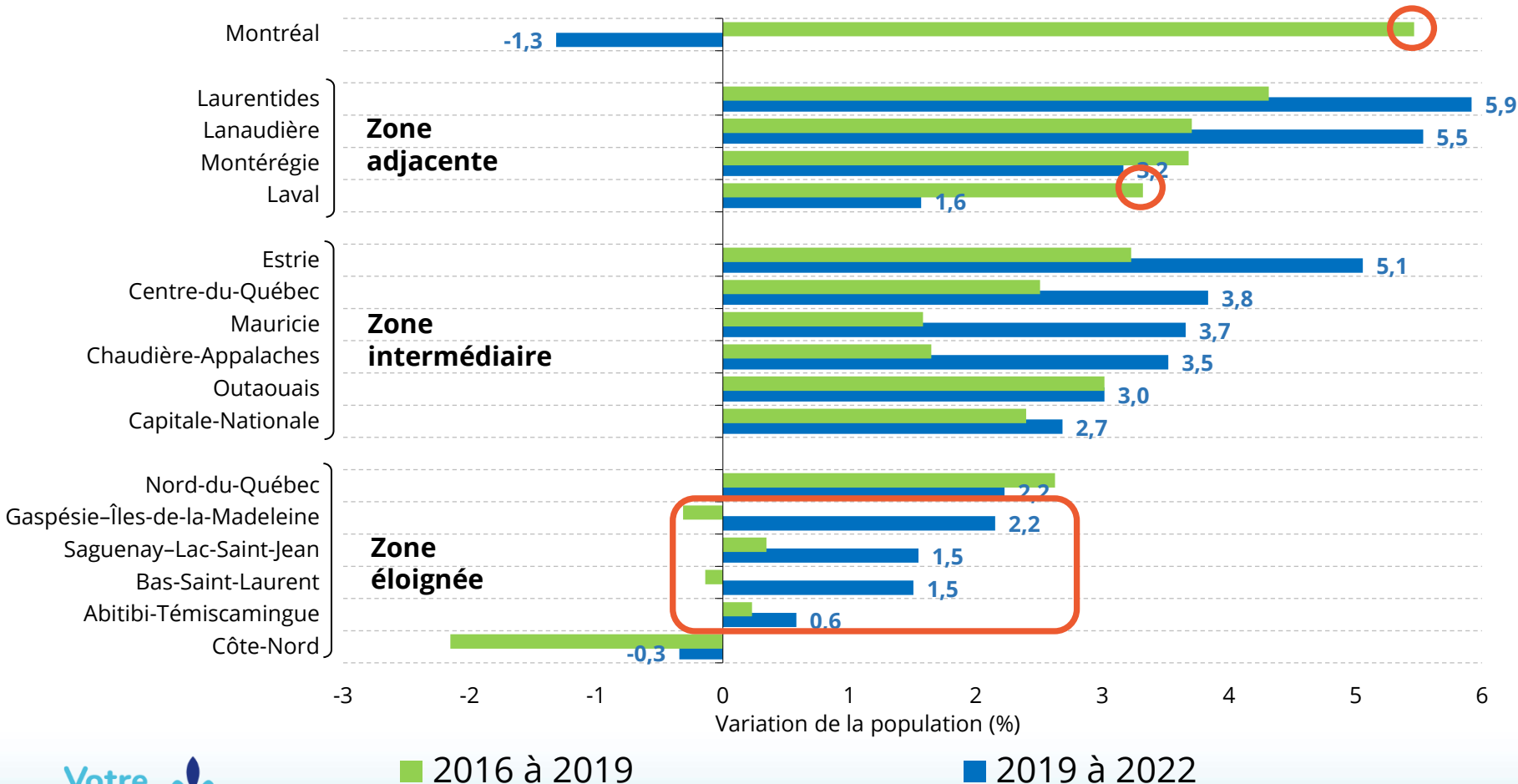
Parmi les aînés, une plus forte croissance chez les plus âgés d'entre eux d'ici 2035.

Croissance relative de la population de différents groupes d'âge, Québec, 2023-2035



Occupation du territoire

Accroissement démographique des régions du Québec, 2016-2019 et 2019-2022



- Quels services?
- À quel endroit?
- Accès au logement
- Personnes seules
- Populations vulnérables

**Importance d'avoir
une bonne lecture des
réalités de la population...
avec de bonnes données!**



CONFÉRENCES

Discussion avec l'expert

Les changements sociodémographiques

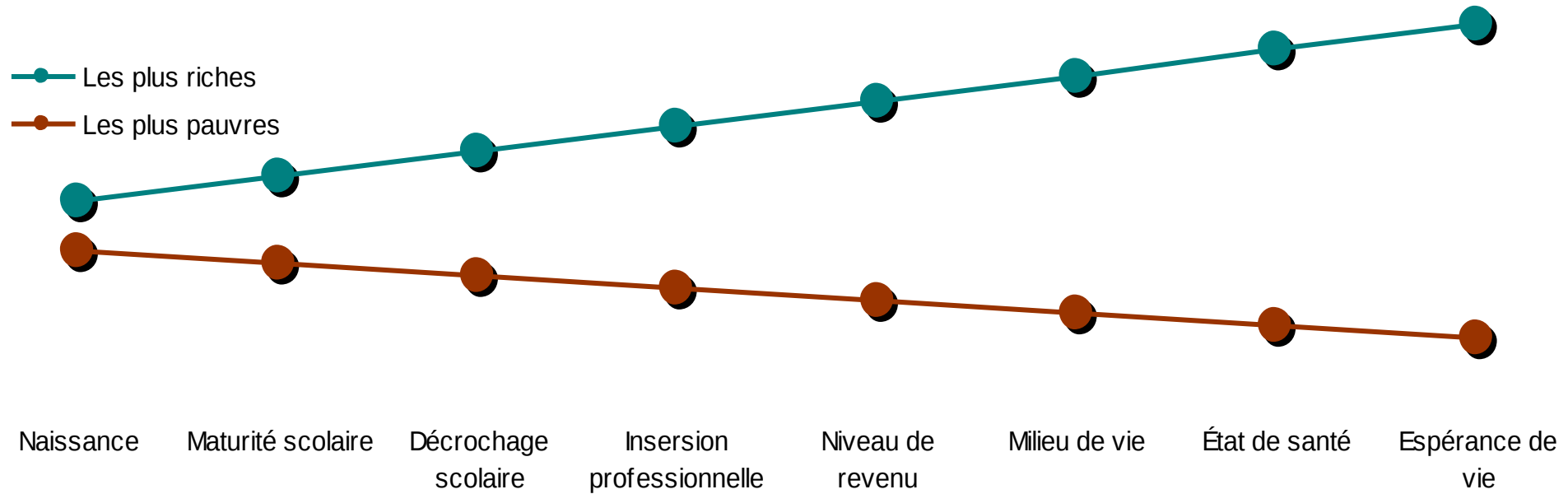
INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ : PERSPECTIVES POUR LA POLITIQUE DE PRÉVENTION

Marie-France Raynault

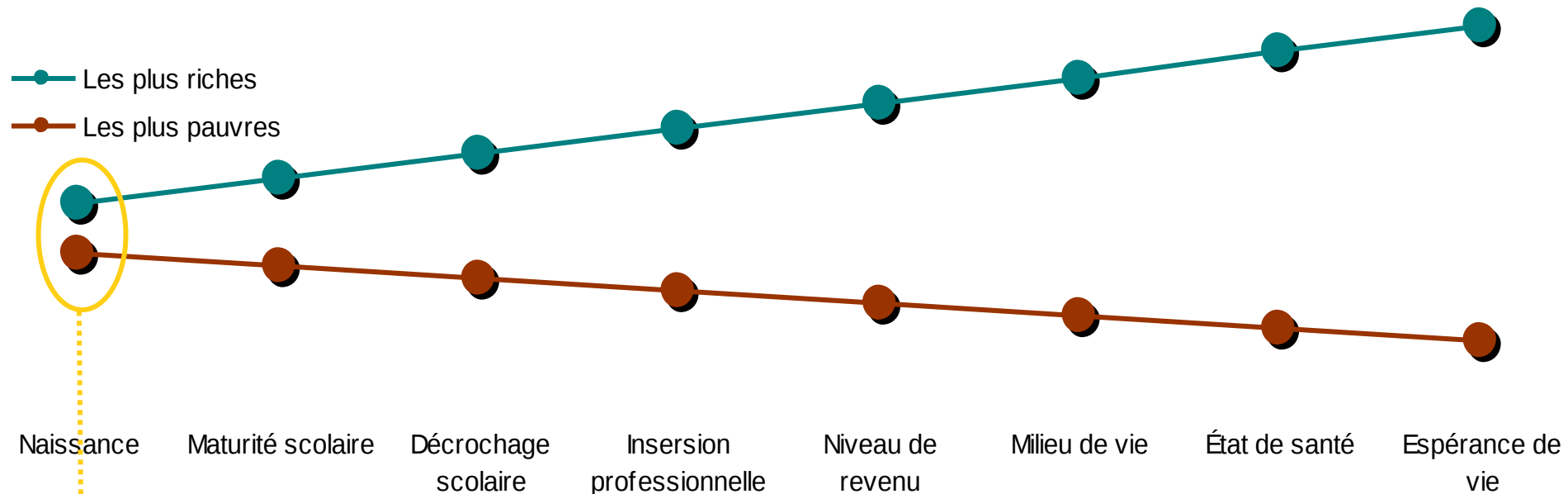
Médecin spécialiste, Centre de recherche Léa-Roback sur
les inégalités sociales de santé de Montréal



Parcours de vie



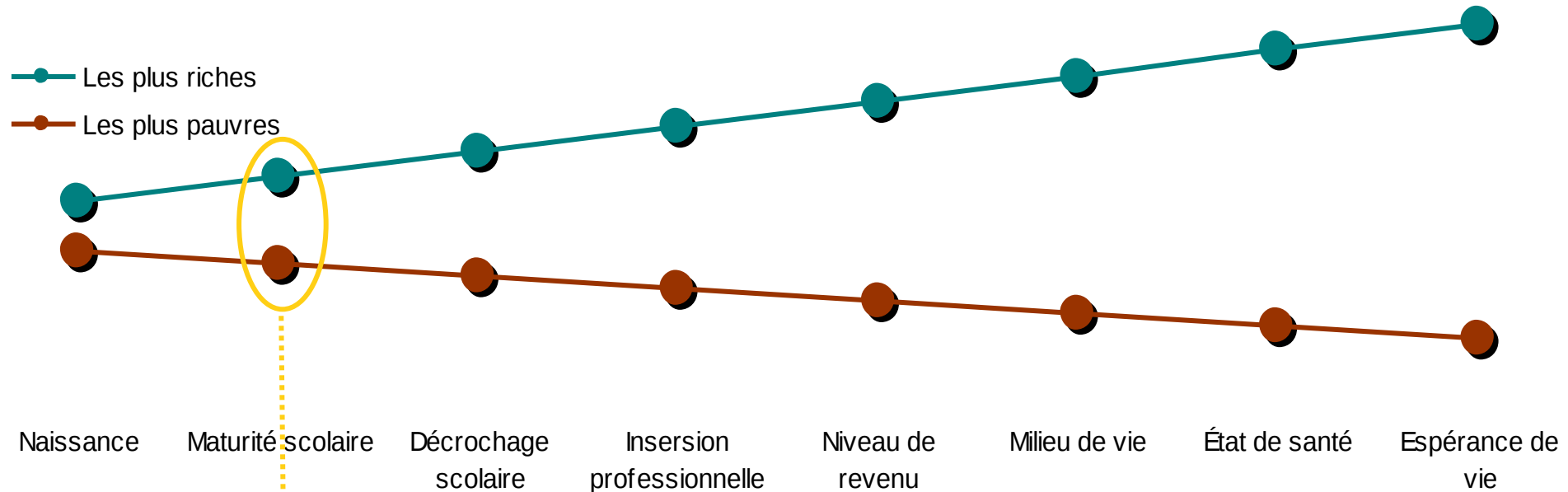
Parcours de vie



Parmi les plus pauvres :

- Plus de naissances de faible poids;
- Plus de naissances prématurées;
- Plus de retards de croissance intra-utérine.

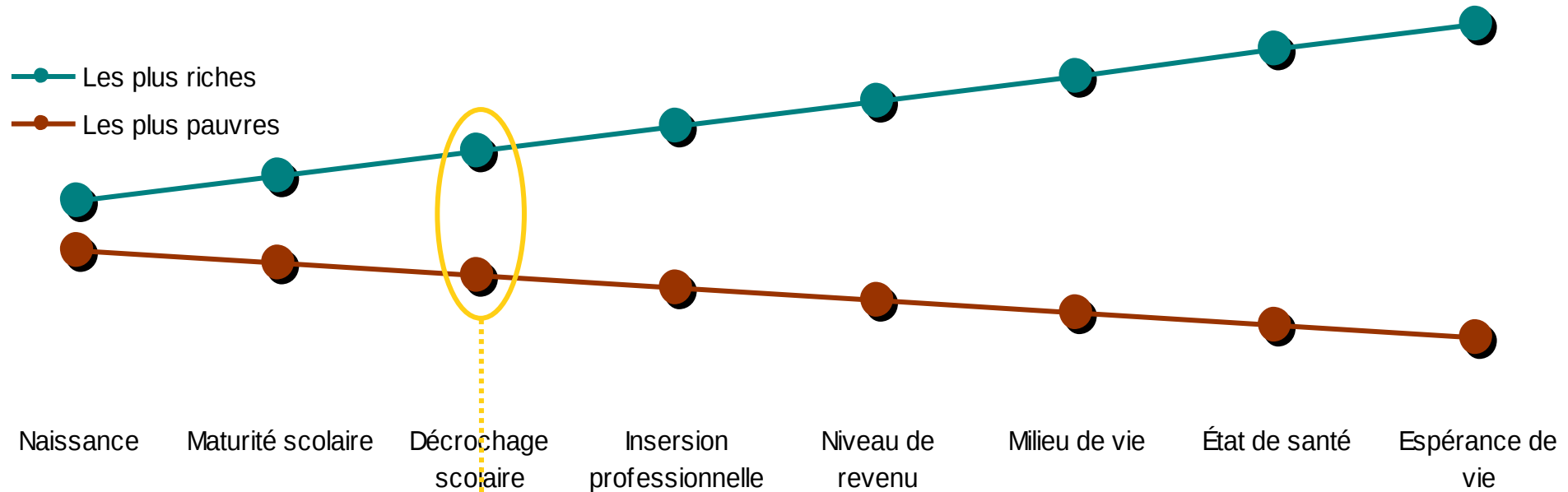
Parcours de vie



La maturité scolaire touche :

- Santé physique et bien-être;
- Développement cognitif et langagier;
- Compétence sociale;
- Communication et connaissances générales.
- Maturité affective;

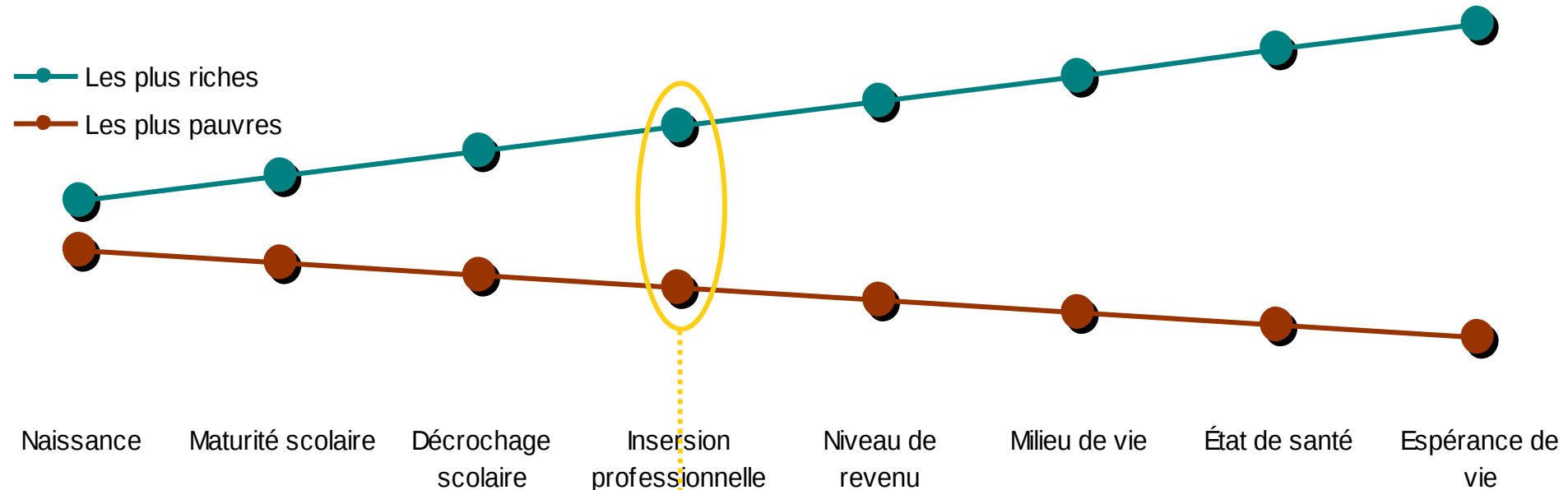
Parcours de vie



Le décrochage scolaire peut entraîner :

- Exclusion et problèmes d'adaptation sociale.

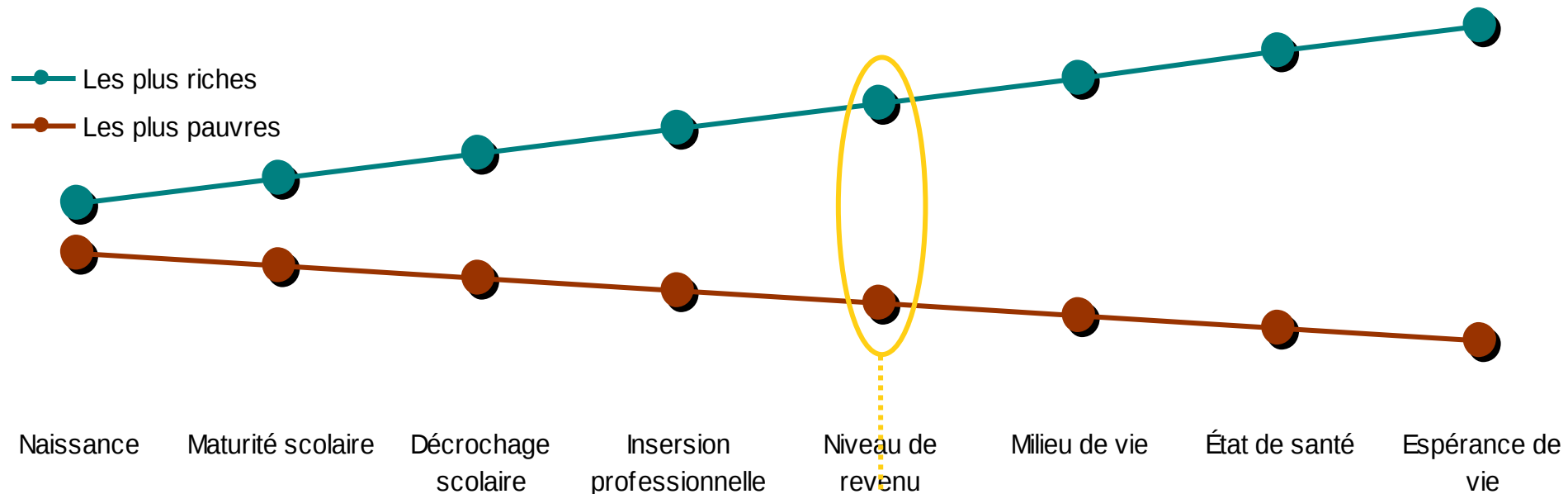
Parcours de vie



Les personnes moins scolarisées présentent :

- Une plus grande fragilité sociale;
- Des difficultés d'adaptation aux changements technologiques;
- Une plus grande précarité d'emploi.

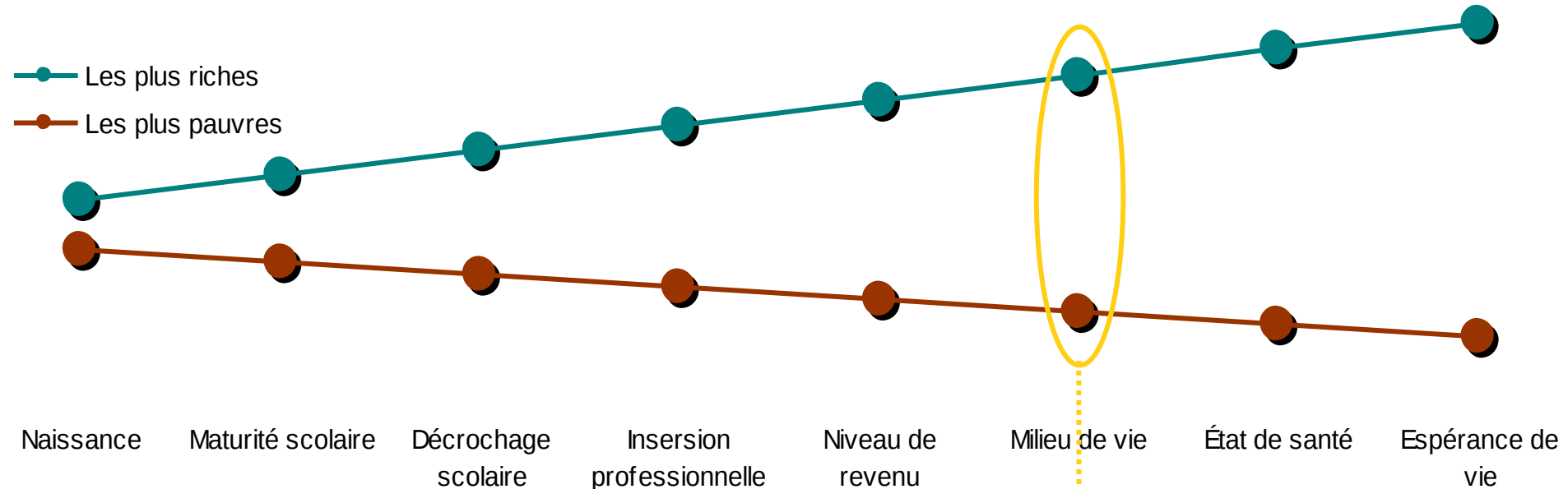
Parcours de vie



Entre les différents voisinages de Montréal :

- La proportion de personnes vivant sous le seuil de faible revenu passe de 4 % à 46 %.

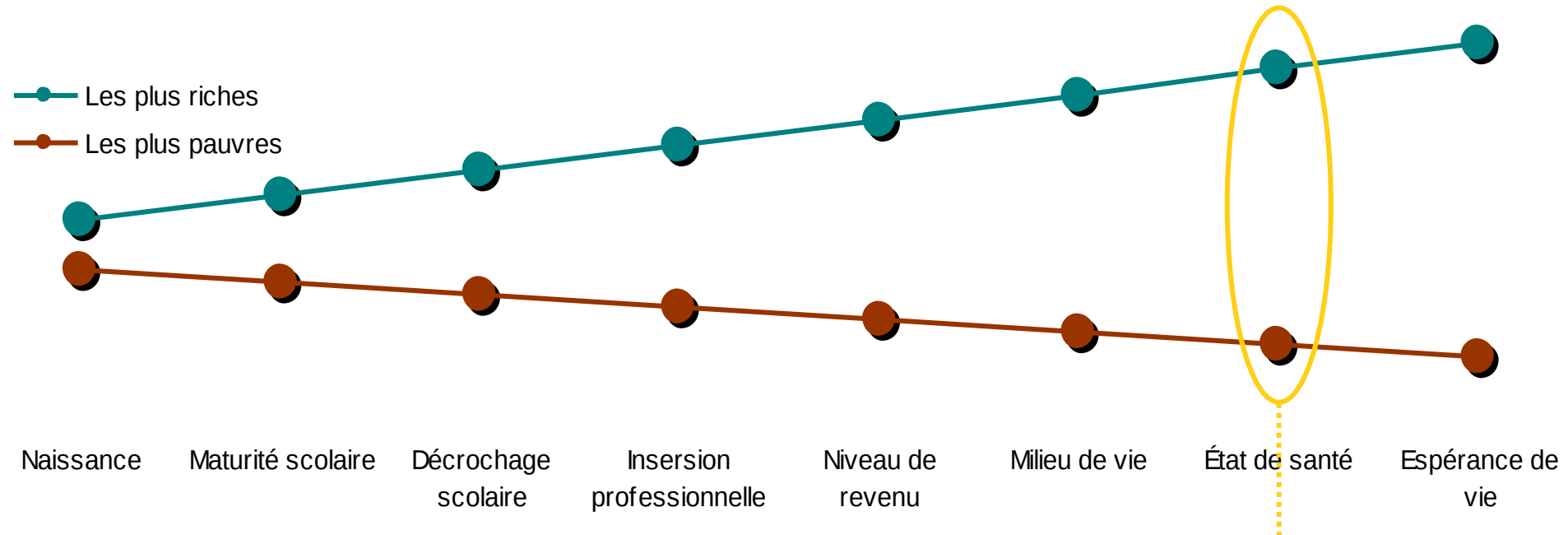
Parcours de vie



Dans les quartiers les plus défavorisés :

- Plus de logements insalubres;
- Plus de piétons, cyclistes et automobilistes blessés;
- Plus de répercussions sur la santé des îlots de chaleur;
- Plus de tolérance au tabagisme.

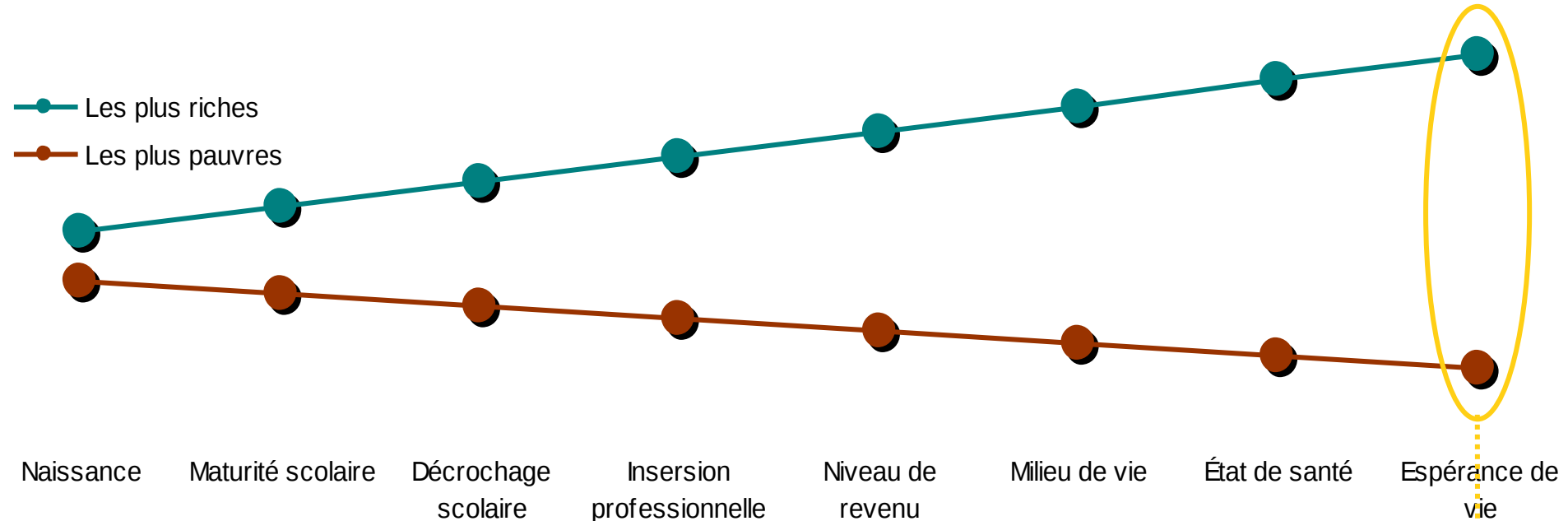
Parcours de vie



Par rapport aux plus riches, les personnes les moins bien nanties :

- Adoptent généralement de moins bonnes habitudes de vie;
- Se perçoivent en moins bonne santé;
- Sont plus nombreux à souffrir de maladies chroniques et de problèmes de santé mentale.

Parcours de vie

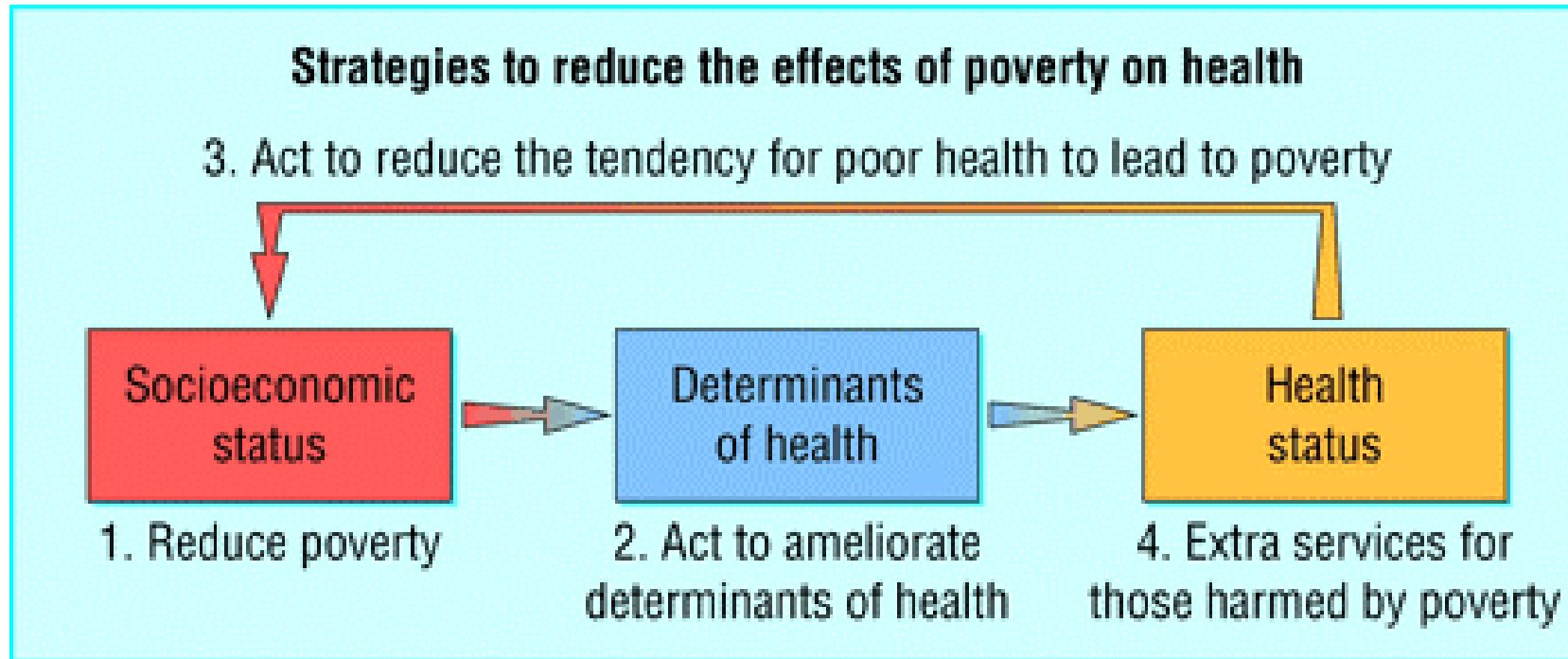


Par rapport aux plus riches, les hommes les moins bien nantis :

- Vivent en moyenne près de 6 années de moins;
- Sont plus nombreux à décéder de façon prématurée ou en raison de causes jugées évitables.

Interventions pour réduire les ISS (Mackenback)

22





Messages

23

Parlez aux gens qui
vivent une situation
de pauvreté

« Equity lens »

Visitez le site de
l'INSPQ

Consultez vos
Directions de santé
publique régionales



CONFÉRENCES

Discussion avec l'experte

Les inégalités sociales de santé

LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Jeanne Robin

Directrice principale, Vivre en ville



Est-ce que ça pourra redevenir comme avant?

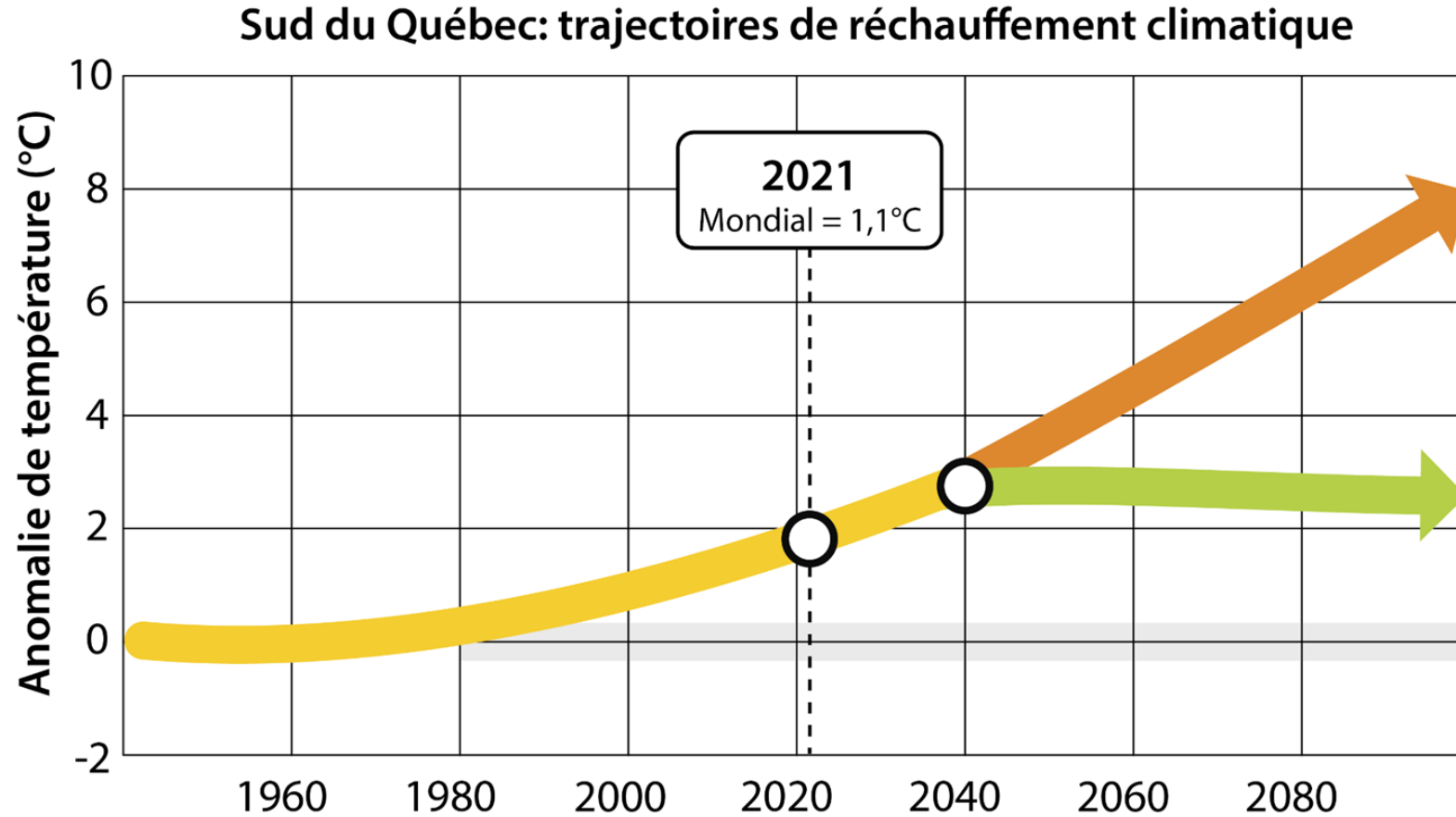
26



Sources : Shane McKay/Conseil national de recherches du Canada. www.asc-csa.gc.ca/fra/satellites/quotidien/l-espace-au-service-de-l-arctique-et-du-grand-nord-canadien.asp

Gérer l'inévitable et éviter l'ingérable

27





Changements climatiques et santé

28

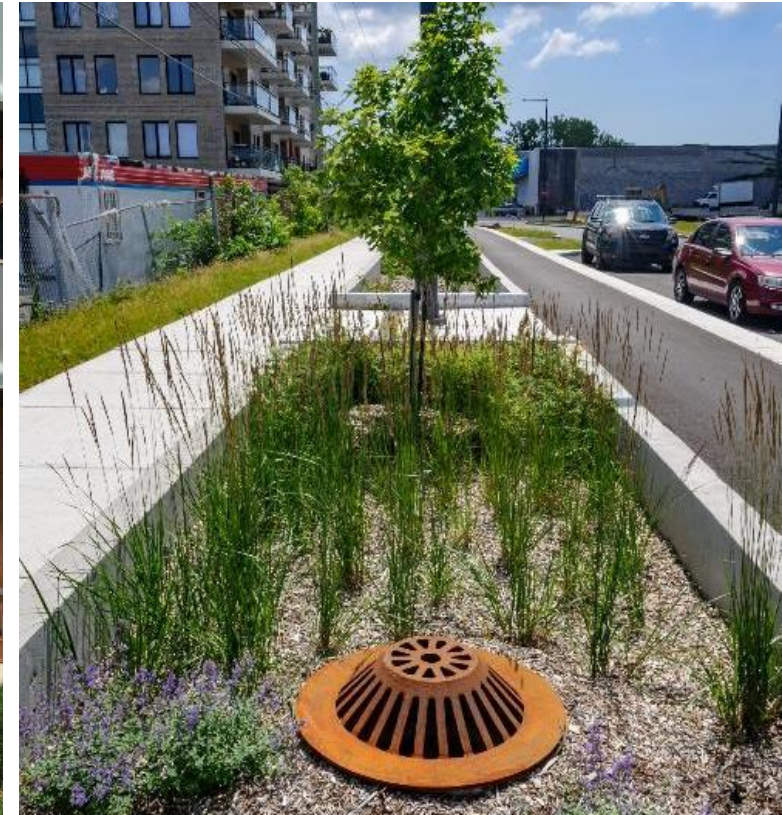
Verglas Réfugiés climatiques **Érosion**
Cycles gel-dégel Glissements de terrain
Chaleur extrême **Sécheresse**
Tornades Inondations Zoonoses
Baisse de production agricole Feux de forêt

- Exposition
- Sensibilité
- Capacité

Source: Vivre en Ville.

Comment s'adapter aux changements climatiques?

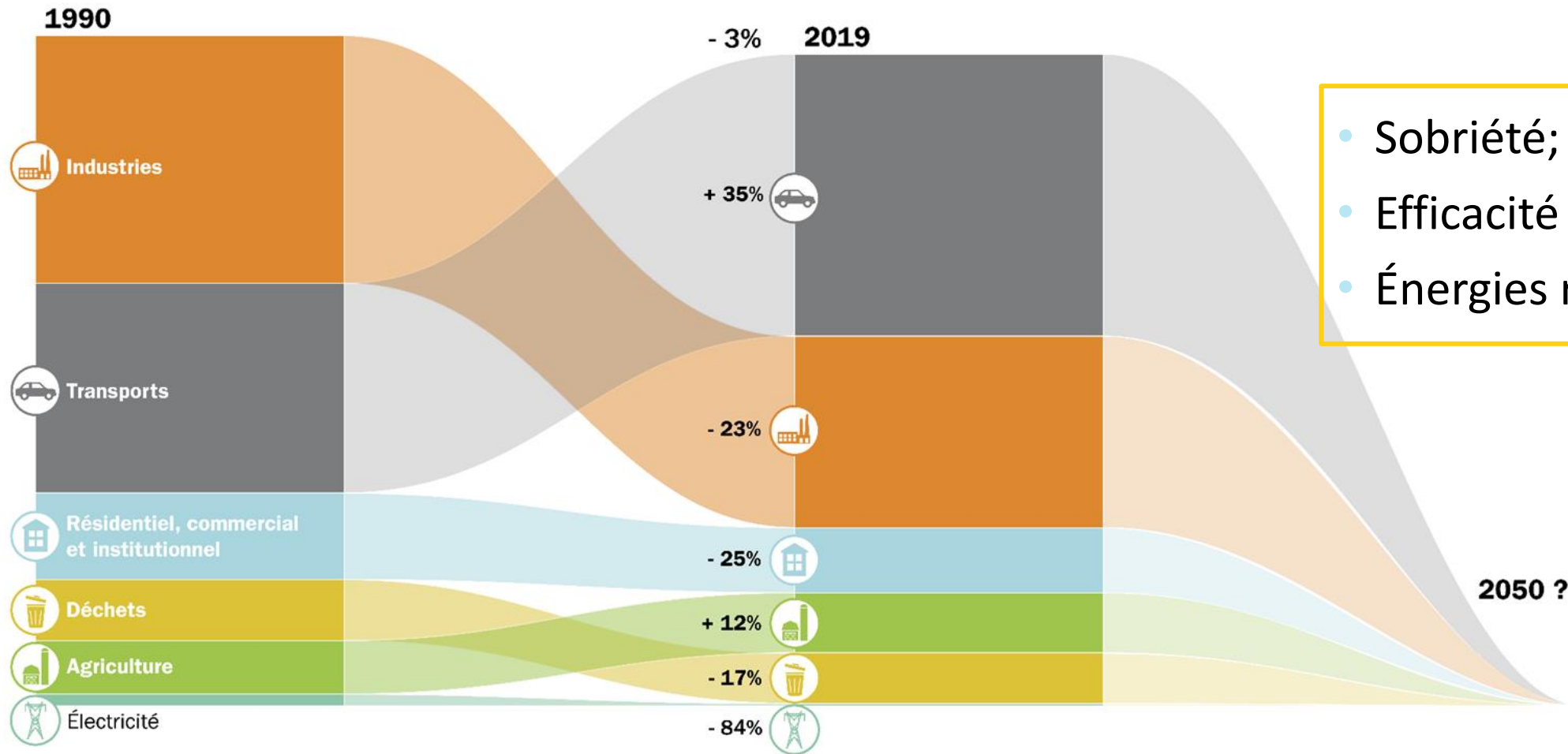
- Technologies et infrastructures grises
- Infrastructures naturelles et services écosystémiques
- Organisation sociale et solidarités



Source: Ville de Laval

Comment réduire notre empreinte carbone?

30

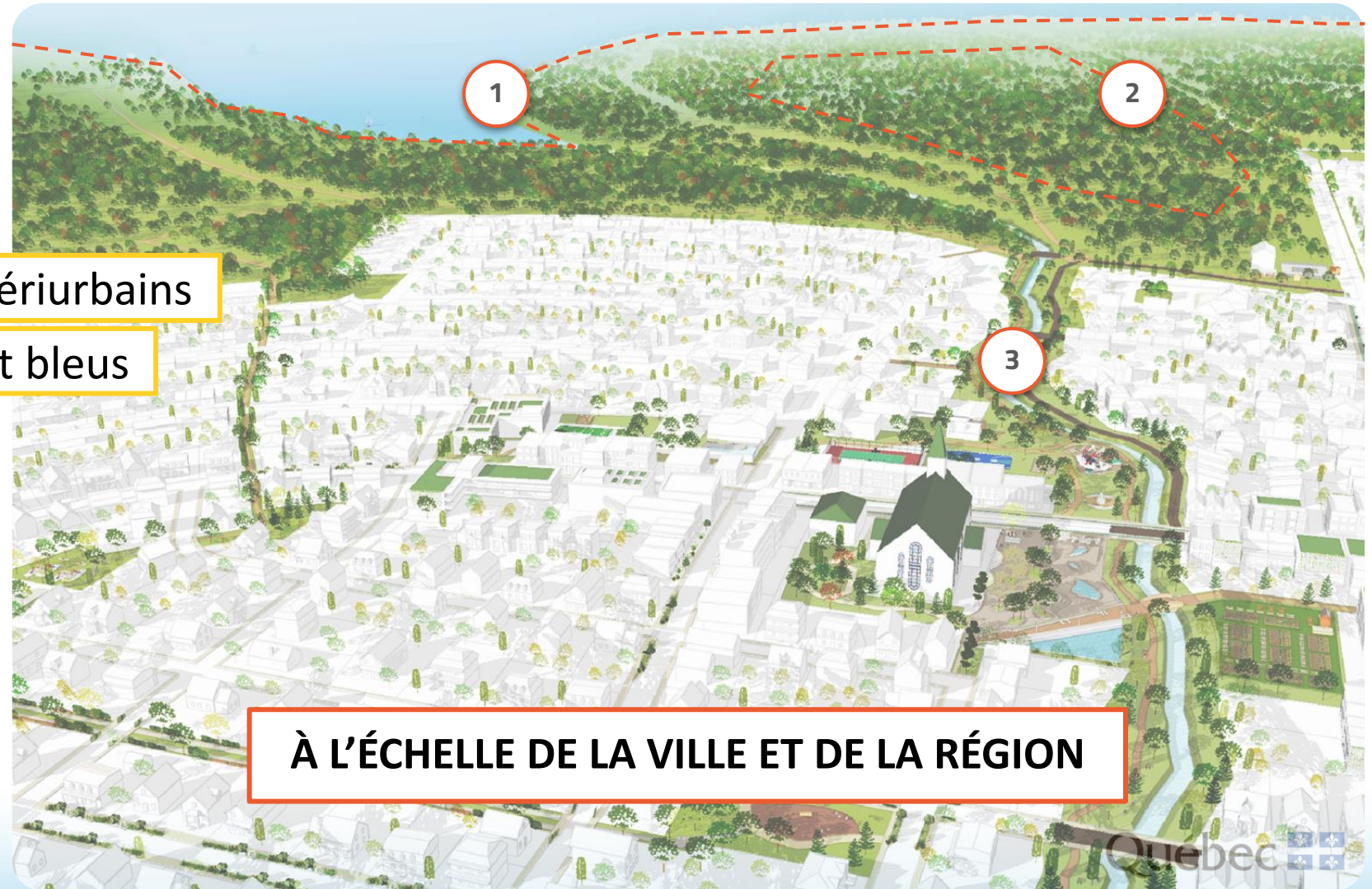


- Sobriété;
- Efficacité énergétique;
- Énergies renouvelables.

Planifier la résilience

31

- Freiner l'étalement urbain
- Protéger les milieux naturels périurbains
- Régénérer les corridors verts et bleus



Planifier la résilience

- Augmentation de la canopée
- Végétalisation des bâtiments
- Gestion de l'eau en surface
- Îlots de fraîcheur

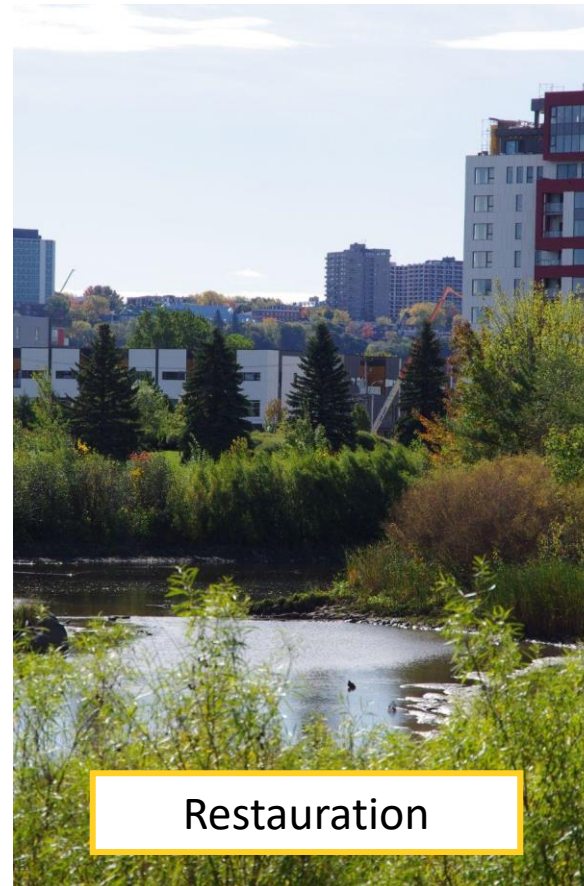
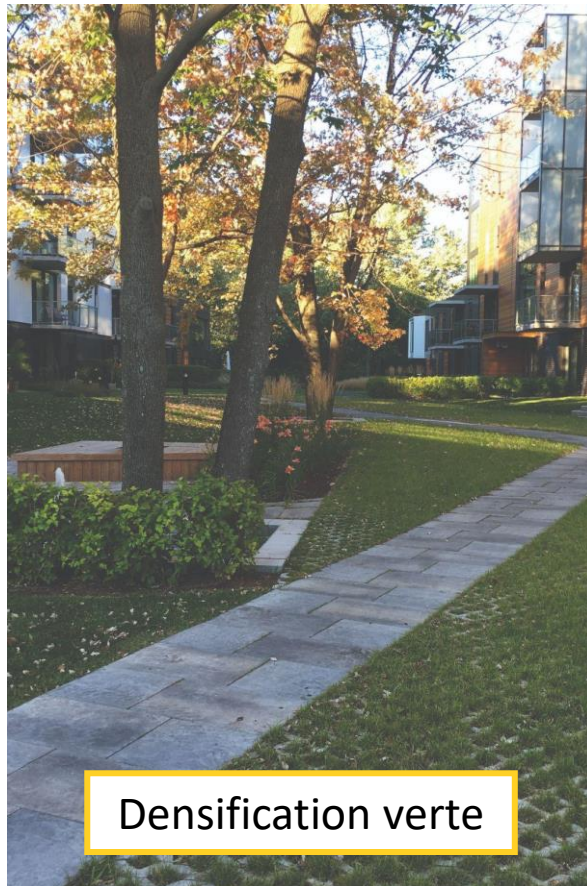




Solutions

pour des milieux sobres en carbone et résilients

33



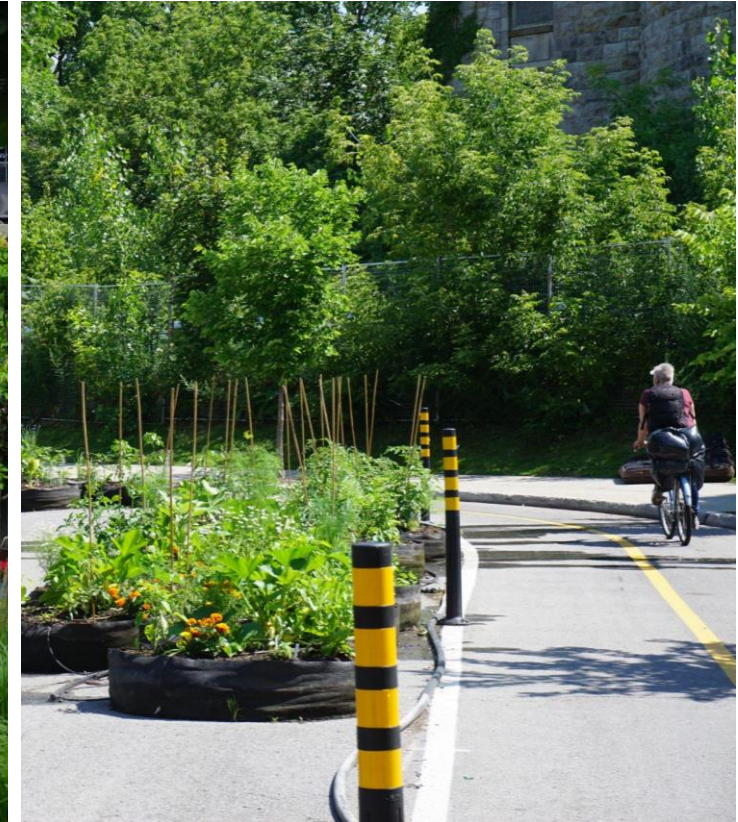
Travailler ensemble à la transition climatique

34

- Planification régionale et locale
- Orientations gouvernementales en aménagement du territoire
- Programmes de financement gouvernementaux
- Exemplarité de l'État
- Implication de la communauté



Source: Vivre en ville



Les avantages de bâtir des communautés résilientes

35

	Changements technologiques	Milieus sobres en carbone et résilients
Réduction des émissions de GES	O	O
Meilleure sécurité énergétique	O	O
Meilleure qualité de l'air	—	O
Meilleure sécurité alimentaire	—	O
Activité physique favorisée	X	O
Réduction des iniquités	X	—
Amélioration de la sécurité routière	X	O
Interactions sociales favorisées	X	O
Santé mentale favorisée	X	O

Et si on faisait tout ça pour rien?

36



Source: Vivre en ville



CONFÉRENCES

Discussion avec l'experte

Les changements climatiques